

LIFTING FACIAL JAPONÉS

Duración: 16h.

Fechas: Miércoles 5, 12, 19 y 26 de junio de 2019.

Horario: de 17:00 a 21:00h.

El **Lifting Japonés** es una técnica de belleza mediante la estimulación de una serie de puntos de **acupresión**. A través de esta estimulación combinada con **reflexología facial**, masaje facial específico y técnicas de estiramiento facial japonés, podremos trabajar tanto la capa superior de la epidermis como la musculatura a nivel profundo y el sistema nervioso central. Se combinan puntos faciales correspondientes a meridianos según la Medicina Oriental, puntos reflejos del método vietnamita y otra serie de puntos que estimulan y mejoran la calidad de la piel.



Es uno de los tratamientos de belleza más interesantes y eficaces del momento. Su éxito se basa en trabajar con precisión y de forma específica una serie de puntos reflejos y músculos faciales, que mediante esta **técnica manual** proporcionan una mejora visible en el rostro y contribuyen a reequilibrar el organismo. El Lifting Japonés consiste en tonificar la piel facial, el tejido profundo, y el tratamiento de los músculos tensándolos. Es un procedimiento que se realiza en el rostro de forma manual, con **productos ecológicos** y naturales. Los productos que se utilizan son cremas y aceites naturales.

El Lifting Japonés mejora la circulación de la sangre, elimina toxinas, oxigena tejidos y estimula la producción de colágeno y elastina, consiguiendo así una buena calidad de la piel y aportando al rostro juventud, frescor y luminosidad. Si se realiza

un tratamiento continuado, se consigue atenuar las arrugas y la flacidez, así como mejorar la textura general de la piel.

Esta técnica está indicada tanto para mujeres como para hombres. Las sesiones se realizan en un entorno de aromas y música relajante y en un ambiente cálido y tranquilo, para que la persona pueda desconectar del mundo exterior durante el tiempo que dura el tratamiento.

VENTAJAS DEL LIFTING FACIAL JAPONÉS

- ✓ Las arrugas se atenúan haciéndose en muchos casos casi imperceptibles, de forma que los demás no notan un cambio en la fisonomía.
- ✓ Efecto anti-edad (corrección de arrugas, reducción de flacidez facial, mejora de circulación sanguínea facial, aporte de mayor oxigenación a la piel, mejora de la elasticidad de la piel facial, incremento de la producción de colágeno y elastina. Mejora de la textura de la piel, etc.)
- ✓ Los efectos se notan inmediatamente.
- ✓ Técnica Indolora.
- ✓ No produce inflamación.
- ✓ Se puede repetir siempre que sea conveniente.
- ✓ Es un tratamiento muy relajante que al mismo tiempo actúa sobre la salud.
- ✓ Regula también el estado de humedad de la piel y actúa a nivel de salud de todo el cuerpo: a nivel físico, químico y sobre el estado emocional.

OBJETIVOS:

El objetivo de este curso es aprender todo lo referente a esta técnica, desde su historia hasta su protocolo completo de aplicación. Lo principal es que el alumno se haga del dominio completo de la técnica.

METODOLOGÍA:

- El curso consta de una parte teórica (10%) y una práctica (90%) para poder dominar la técnica del Lifting Facial Japonés.
- La técnica y la práctica se realizarán totalmente con las manos, sin agujas ni instrumentos de ningún tipo. Por este motivo es indolora, relajante y agradable de recibir.
- El grupo será reducido al ser eminentemente práctico.

A QUIÉN VA DIRIGIDO:

A cualquier persona interesada en conocer esta técnica japonesa de belleza. Puede resultar útil tanto a las personas que se dedican al mundo de la estética como a las que quieran integrarla en su consulta. El curso también está pensado para cualquier persona que tenga interés en mantenerse más joven y bella.

PROGRAMA DEL CURSO:

1. Historia del Masaje Facial Japonés.
2. Qué es el Lifting Facial Japonés y sus beneficios.
3. La piel y sus tipos.
4. El envejecimiento de la piel.
5. Problemas de la piel: ojeras, manchas, patas de gallo, arañas vasculares, acné, rosácea.
6. Los músculos faciales.
7. Preparación personal de la masajista.
8. Realización de la técnica.

DOCENTE: María Román Nevado.