

FITOTERAPIA APLICADA Y BOTÁNICA ENERGÉTICA. Tratamientos fitoterapéuticos para los distintos sistemas. Espagiria Vegetal.

Fecha de inicio: 4 de marzo de 2020.

Horario: miércoles de 17 a 21h.

Duración: 64h.

En este curso de Fitoterapia Avanzada aprenderemos a elaborar planes de salud con ayuda de las plantas en todas sus variables. Hemos querido juntar diferentes perspectivas del Mundo Vegetal como son la Fitoterapia tradicional y la contemporánea, la Espagiria vegetal o la Aromaterapia, para comprender mejor una parte muy importante de esta formación que es el tratamiento de las afecciones y los desequilibrios asociados a los distintos sistemas.

Por este motivo, entre otros temas, profundizaremos sobre la energética de las plantas. Un enfoque que nos permitirá entender de manera más integradora el porqué de la existencia de ciertos principios activos y cualidades medicinales en las plantas.

Nuestro objetivo es unir el conocimiento ancestral de la Alquimia vegetal o Espagiria a la visión científica moderna con el fin de elaborar tratamientos concretos aplicados a los desequilibrios de salud más frecuentes en nuestra sociedad actual. Para poder aplicarlo, estudiaremos casos clínicos, agudizaremos nuestra capacidad de observación y realizaremos remedios caseros que complementarán este conocimiento y harán las clases más prácticas.

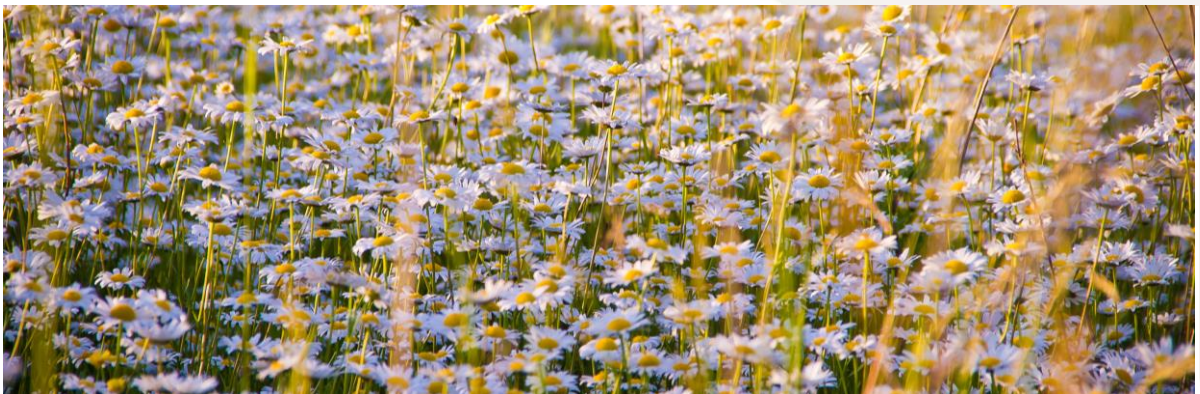
Queremos invitar a todo aquel que desee incrementar sus conocimientos y recursos fitoterapéuticos a acercarse a un tipo de sabiduría que hasta hace poco estaba reservada a unos pocos. Es hora de compartir esta sabiduría y de hacerlo de una manera sencilla y accesible a todo aquel que lo desee.

Algunas ventajas de nuestro curso:

- ✓ Ampliar los conocimientos que tenemos de las plantas medicinales para aplicarlos a desequilibrios concretos.
- ✓ Aprender sobre el funcionamiento de nuestros órganos y sistemas.
- ✓ Potenciar la capacidad de observación natural para interpretar desequilibrios y posibles soluciones en las plantas.
- ✓ Hacer un acercamiento a la sensibilidad vegetal: los sentidos y la inteligencia de las plantas.
- ✓ Adquirir las bases que sujetan y fundamentan el uso histórico y tradicional de la Alquimia aplicada a la botánica curativa.
- ✓ Aprender a elaborar remedios naturales y caseros.
- ✓ Descuentos en otros cursos.

OBJETIVOS

- Aprender a elaborar tratamientos fitoterapéuticos para prevenir y tratar afecciones y estados alterados de salud.
- Aprender sobre el funcionamiento de nuestros órganos y sistemas.
- Recuperar técnicas ancestrales de sanación a través de las plantas que siguen vigentes hoy en día.
- Incorporar recursos prácticos fitoterapéuticos, aromaterapéuticos, tradicionales y espagíricos para el alivio y la sanación de distintos padecimientos agrupados por sistemas.
- Mediante el estudio de los contenidos propuestos por el centro, adquirirás nociones sobre las bases que sujetan y fundamentan el uso histórico y tradicional de la Alquimia aplicada a la botánica curativa.
- Poner en conocimiento del alumno cuestiones tan importantes y tan poco comentadas como es la sensibilidad vegetal, describiendo sus sentidos, y la sensibilidad extrasensorial e inteligencia vegetal.
- Otorgar a los alumnos una herramienta única como es el uso de su capacidad de observación natural para interpretar patologías, desequilibrios, y posibles soluciones en las plantas.
- Que el alumno se familiarice con la filosofía hermética.
- Capacitarse el arte de la signaturización, es decir, en la identificación de recursos fitoterapéuticos mediante la mera observación de la planta.
- Que el alumno al final de curso aprenda a utilizar la Espagiria como herramienta útil en el diagnóstico y tratamiento de las diferentes patologías.



METODOLOGÍA

El contenido teórico será ilustrado a través de la práctica y del estudio de casos clínicos. Se realizarán también preparaciones fitoterapéuticas que ayuden a desarrollar el arte de la herbolaria, tanto la tradicional como la espagírica. Mediante el replanteo de preguntas al alumno se pretende desarrollar el juicio crítico y desarrollar la lógica de la Naturaleza.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

Personas con una base teórica y práctica en el uso de plantas medicinales. Personas que deseen ampliar sus conocimientos para desarrollar estrategias fitoterapéuticas específicas y que quieran hacer de la Fitoterapia un arte personalizado de tratamiento.

PROGRAMA

A. Fitoterapia energética.

1. Sensibilidad e inteligencia vegetal.

- a. Los sentidos de las plantas.
- b. Capacidad extrasensorial del reino vegetal.

2. El entorno: adaptaciones como constructor de arquetipos medicinales.

3. Alquimia vegetal.

- a. Cosmogénesis. Las leyes que dan origen al Universo.
- b. Plantas y los 4 elementos de la Naturaleza. Signaturización. El arte de leer las medicinas de las plantas.
- c. Plantas y las 7 fuerzas.
 - i. Fuerza de Saturno en la Naturaleza, en el Hombre y en las plantas. Patologías asociadas. Sistema óseo y bazo. Recursos medicinales.
 - ii. Fuerza de Júpiter en la Naturaleza, en el Hombre, y en las plantas. Patologías asociadas. Hígado y páncreas. Recursos medicinales.
 - iii. Fuerza de Marte en la Naturaleza, en el Hombre, y en las plantas. Patologías asociadas. Vesícula biliar y músculo estriado. Recursos medicinales.
 - iv. Fuerza de Sol en la Naturaleza, en el Hombre, y en las plantas. Patologías asociadas. Corazón. Recursos medicinales.
 - v. Fuerza de Venus en la Naturaleza, en el Hombre, y en las plantas. Patologías asociadas. Riñones y órganos sexuales. Recursos medicinales.
 - vi. Fuerza de Mercurio en la Naturaleza, en el Hombre, y en las plantas. Patologías asociadas. Sistema Nervioso y pulmones. Recursos medicinales.

- vii. La fuerza de la Luna en la Naturaleza, en el Hombre, y en las plantas. Patologías asociadas. Cerebro. Sistema Inmune, Sistema linfático y piel. Recursos medicinales.

B. Fitoterapia Aplicada

B.1. Principales remedios fitoterapéuticos para el aparato locomotor.

A lo largo de nuestra vida tendremos que convivir con dolencias derivadas de una inflamación aguda, como es el caso de las contusiones, golpes, esguinces, lumbalgias. También con dolencias que tienen que ver más con procesos evolutivos derivados del crecimiento y la vejez como son las artritis, artrosis y la osteoporosis.

Estudiaremos las plantas antiinflamatorias, analgésicas, depurativas, antineurálgicas, hipouricemiantes, remineralizantes y neuromusculares, junto con estrategias que nos ayuden a regular estos desequilibrios.

B.2 Principales remedios fitoterapéuticos para el aparato circulatorio.

Es muy común en nuestra sociedad sufrir desequilibrios derivados de la inflamación de los vasos sanguíneos como son las flebitis, las varices, arterioesclerosis. También algunos problemas que surgen por la falta de riego sanguíneo o desajustes de la presión como son los problemas asociados a la hiper o hipotensión o insuficiencias cardíacas. Así mismo, a veces es la propia química de la sangre la que se ve alterada, tal es el caso de los problemas de cicatrización o las anemias.

Reconocer y estudiar las plantas cardiotónicas, vasodilatadoras cerebrales, reguladoras de la tensión, antiinflamatorias, cicatrizantes, hipolipemiantes, venotónicas, vasoprotectoras, astringentes y hemostáticas, es nuestro objetivo para ayudar a regular este sistema.

B.3 Principales remedios fitoterapéuticos en las alteraciones del metabolismo.

El metabolismo es nuestro gestor de recursos, el reloj que ajusta cada pieza para que el conjunto de funciones de nuestro cuerpo esté engrasado y ajustado. De esa manera, el balance está equilibrado. Cuando esto falla nos encontramos con problemas como los relacionados con la tiroides, la diabetes, el agotamiento suprarrenal, la obesidad y el sobrepeso, o la fatiga crónica.

Hay plantas que nos ayudan en este sentido y que agruparemos para comprenderlas mejor en lipolíticas, hepáticas y digestivas, diuréticas, hipolipemiantes, hipoglucémicas, reguladoras de la tiroides, calmantes y reguladoras del cortisol.

B.4 Principales remedios fitoterapéuticos para el sistema digestivo.

La digestión es un proceso mediante el cual los alimentos que ingerimos son transformados para poder ser absorbidos y utilizados por nuestras células como combustible energético y para crear aquello que necesitamos para nuestro equilibrio y desarrollo orgánico. Aparte del tracto digestivo, participan de este sistema el hígado, la vesícula biliar y el páncreas. Sin olvidar la importancia de la microbiota o flora intestinal y partes del sistema nervioso. Trastornos hepato biliares, problemas intestinales, infecciones estomacales, el abanico de las afecciones relacionadas con este sistema es muy amplio.

Hablaremos de plantas hepato biliares, digestivas, demulcentes, calmantes, espasmolíticas, desinfectantes, antiparasitarias, etc., además de elaboraciones tópicas, remedios caseros, aceites esenciales, suplementación natural y nutrición para la salud y el equilibrio del sistema digestivo.



B.5 Principales remedios fitoterapéuticos para el aparato respiratorio.

Desplazar volúmenes de aire desde la atmósfera al interior de los pulmones y viceversa es la función del aparato respiratorio. A través de los pulmones inspiramos la vida y expresamos ideas a través del habla. Algunos trastornos respiratorios son causados o van acompañados por virus y bacterias, otros son problemas derivados de la obstrucción e irritación de las vías respiratorias.

Para nuestros planes haremos uso de plantas antivíricas, antibacterianas, descongestivas, balsámicas, expectorantes, emolientes, calmantes, etc., además de elaboraciones tópicas, remedios caseros, aceites esenciales, suplementación natural y nutrición para la salud y el equilibrio del este sistema tan delicado.

B.6 Principales remedios fitoterapéuticos en las alteraciones de la piel.

La piel es nuestra envoltura, aquello que separa nuestro organismo del resto del universo. Nos protege, ayuda a nuestro equilibrio térmico. A través de ella sentimos y experimentamos parte de la realidad física que nos rodea. La piel, además, es un órgano reflejo del estado de nuestros órganos internos y de nuestras relaciones con el exterior. Sus alteraciones pueden deberse a dificultades para deshacerse de toxinas, infecciones, intolerancias, o desequilibrios del sistema nervioso.

Podremos utilizar plantas desinfectantes, suavizantes, antiinflamatorias, cicatrizantes, reguladoras del sistema nervioso, suplementación natural, etc., además de remedios tópicos naturales elaborados con plantas, aceites, aceites esenciales.

B.7 Principales remedios fitoterapéuticos para el sistema inmune.

Si el sistema inmunitario funciona correctamente, reconoce las células anómalas y los microorganismos infecciosos que pueden causar enfermedad y los destruye. Cuando no es así, el sistema inmune puede estar en deficiencia, reaccionar a sustancias que no son dañinas o incluso actuar en contra de nuestras propias células y órganos.

Reconoceremos plantas, hongos, suplementos y estrategias naturales que fortalezcan nuestra inmunidad o que ayuden a regularla en el caso de que sea necesario. Plantas inmunoestimulantes, adaptógenas, inmunoreguladoras, antiinfecciosas.



B.8 Principales remedios fitoterapéuticos en las alteraciones del sistema nervioso.

La coordinación de las actividades corporales recae en gran parte sobre el delicado y sofisticado sistema nervioso. Hay algunos trastornos nerviosos muy comunes hoy en día que encuentran en la fitoterapia y los recursos naturales unas respuestas y alivio.

Estudiaremos las plantas sedantes, hipnóticas, centradoras, antidepresivas, reguladoras, favorecedoras de la atención junto con estrategias naturopáticas, suplementación natural y nutrición.

B.9 Principales remedios fitoterapéuticos para el sistema urinario.

Cuando la producción, el almacenamiento o la expulsión de la orina no se realizan de manera fluida e indolora, es porque hay alteraciones en los órganos que componen este sistema. Bien por infecciones, obstrucciones, inflamaciones u otros factores.

Hay plantas que nos ayudan en este sentido. Bien porque tratan la infección, porque tienen una acción desgastante sobre cálculos, o porque favorecen la micción. Aplicaremos estas plantas unidas a recomendaciones dietéticas y estrategias naturales.

B.10 Principales remedios fitoterapéuticos en ginecología.

Las plantas son grandes aliadas para ayudar a las mujeres a regular y convivir armónicamente con su ciclo menstrual. También cuando estas pasan por la experiencia de la gestación, el parto y la lactancia. Y cuando este se desvanece dando paso a otra fase en la vida de una mujer: la menopausia.

Veremos plantas, suplementos, estrategias naturales y remedios aromaterapéuticos que nos serán de gran ayuda para tratar las afecciones relacionadas con la vida sexual de las mujeres.

B.11 Fitoterapia para la infancia

Plantas y remedios fitomedicinales para las afecciones infantiles más comunes.

Imparten: Mayte Cedeño y Juan Carlos Gálvez.

CALENDARIO

enero 2020 ¹							febrero 2020 ²							marzo 2020 ³						
S	M	T	W	Th	F	Sa	S	M	T	W	Th	F	Sa	S	M	T	W	Th	F	Sa
			1	2	3	4							1	1	2	3	4	5	6	7
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	8	9	10	11	12	13	14
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	15	16	17	18	19	20	21
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	22	23	24	25	26	27	28
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	29	30	31				
abril 2020 ⁴							mayo 2020 ⁵							junio 2020 ⁶						
S	M	T	W	Th	F	Sa	S	M	T	W	Th	F	Sa	S	M	T	W	Th	F	Sa
			1	2	3	4						1	2	1	2	3	4	5	6	
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30				
							31													

*Este calendario puede estar sujeto a algunas modificaciones.

 Días festivos y vacaciones*

 Clases: miércoles de 17 a 21h.