

EXPERTO EN ACUPUNTURA: TRATAMIENTO DEL DOLOR.

Duración: 140h (10 fines de semana).

Horario: sábados de 10 a 14h y de 15:30 a 19:30h.

Domingos de 9:00 a 15:00h.

Fecha de inicio: 17 y 18 de octubre de 2020.

El dolor es uno de los trastornos que más afecta y preocupa a las personas. Además, es el síntoma acompañante que más motiva a asistir a una consulta, ya sea agudo o crónico. **La frecuencia del dolor en la población adulta en España es muy elevada.** La evidencia epidemiológica ha demostrado que el dolor crónico es un problema generalizado de salud pública. Un 15%-25% de adultos sufre dolor crónico en un momento dado, una cifra que aumenta al 50% en los mayores de 65 años. Un reciente estudio realizado por el Ministerio de Sanidad en España sobre dolor en las consultas de salud, muestra que un 30,9% de la muestra poblacional refería dolor crónico, con un alto componente neuropático. (*“Unidad de Tratamiento del Dolor. Estándares y recomendaciones de calidad y seguridad”*- Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad).

La acupuntura es una técnica terapéutica de la Medicina Tradicional China en la que, a través de la estimulación de puntos de acupuntura, mediante la inserción de finas agujas, con o sin estímulo eléctrico o mediante la moxibustión, podemos influir mitigando considerablemente el dolor a nivel global. El alumno también aprenderá otras técnicas relacionadas como la Auriculoterapia y otros Microsistemas altamente eficaces que nos ayudarán a disminuir el dolor bien sea agudo o crónico. tanto de origen energético como funcional.

Elegir una formación hoy en día es una experiencia compleja dada la gran oferta de cursos. La calidad del equipo docente es sin duda clave para avalar tu éxito a nivel profesional. El estudio de la Acupuntura-Medicina Tradicional China requiere del dominio de una gran cantidad de datos e información teórica, así como de términos tanto en español como en chino que a menudo resultan complejos para el alumno.

Es por ello que hemos creado un curso único en el cual no sólo aprenderás Acupuntura, sino que te enseñaremos **algo muy relevante que no se enseña en ningún curso**, y que es precisamente la clave del éxito del profesional: **metodología y técnicas didácticas específicas** sobre cómo estudiar la materia para su mayor comprensión y aprendizaje práctico. **Desde el primer día sentirás la seguridad de manejar la materia con soltura y poder llevarla a la práctica.**

De esta manera, **desde el primer seminario comenzaremos con las prácticas** acompañadas en todo momento por nuestro equipo docente, **e incluiremos Coaching para saber cómo afrontar el curso.** Por tanto, cada fin de semana impartiremos una carga teórica fundamental para comprender la visión china de las técnicas específicas para el dolor, pero también pondremos en práctica lo aprendido.

Estas son algunas de las ventajas de nuestro curso:

- **Prácticas desde el primer día de clase.** Más del 40% del tiempo de la formación serán prácticas supervisadas por nuestros profesores.
- **Familiarización y manejo** del material terapéutico (aguas, moxa, ventosas, etc.).
- **Único curso de Acupuntura en el que aprenderás técnicas específicas de estudio.** Técnicas de aprendizaje y memorización para que puedas comprender, analizar e integrar la materia.
- **Información única,** resultado de la fusión del conocimiento de los mejores profesores internacionales en la materia.
- **Apuntes creados por uno de nuestros profesores, bien estructurados y que no se van por las ramas.**
- **Apoyo y seguimiento fuera clase.** A través del campus y del e-mail podrás estar en contacto con los profesores para preguntar cualquier duda y no tener que esperar el siguiente seminario.
- **Evaluación continua.** En cada seminario repasaremos lo que se ha visto hasta entonces, para que no se arrastren dudas.
- **Descuentos** en otros cursos de la escuela.
- **Grupos reducidos** que permiten la tutorización de las prácticas para que el aprendizaje de las diferentes técnicas sea rápido y efectivo.
- **Aprendizaje de los microsistemas más efectivos:** auriculoterapia, craneopuntura, acupuntura abdominal, acupuntura zonal.

OBJETIVOS:

El objetivo principal de esta formación es dotar al profesional de la salud de las técnicas y conocimientos adecuados para el uso de la Acupuntura como abordaje interdisciplinario para el tratamiento de dolor.

- Dotar al profesional de la salud en una variedad de técnicas de acupuntura centradas en el **Tratamiento del Dolor** para poder integrarlas en su clínica diaria y combinarlas con otras disciplinas que ya conozca.
- Convertir a profesionales de la salud en expertos en el Tratamiento del dolor.
- El alumno obtendrá así mejores resultados en la práctica clínica, en los tratamientos reumáticos y musculoesqueléticos, estableciéndose sólidamente como experto en el tratamiento del dolor en general.

Algunos de los tratamientos que veremos en el curso son:

- Lumbalgias
- Ciáticas
- Migrañas
- Cefaleas
- Parálisis
- Contracturas
- Esguinces
- Roturas fibrilares
- Neuralgias
- Fascitis
- Hernias discales
- Protusiones
- Cervicalgias
- Dorsalgias
- Hombro congelado
- Epicondilitis
- Epitrocleitis
- Síndrome de Tietze o Costocondritis
- Condromalacia rotuliana
- Túnel carpiano
- Vértigos, acúfenos

- Problemas en los órganos de los sentidos
- Debilidad y astenias
- Alergias
- Dismenorrea

METODOLOGÍA:

Las clases serán eminentemente presenciales y se dividirán en una parte teórica y otra práctica en todos los seminarios. Constarán de un componente novedoso en el ámbito de la Acupuntura, ya que daremos técnicas específicas de estudio para poder abordar el estudio de la materia desde una perspectiva más efectiva y divertida. Así, el estudiante amortizará mejor su tiempo libre para el estudio sin importar qué tan limitado sea.

Desde el primer día el alumno realizará prácticas acompañado en todo momento de nuestro equipo docente. Los grupos son reducidos y esto permite tener unas prácticas tutorizadas, por lo que el aprendizaje de las diferentes técnicas es rápido y efectivo. El alumno podrá aplicar con seguridad las técnicas aprendidas en su práctica clínica.

Por cada seminario habrá unos objetivos pedagógicos cuyo alcance se reafirmará cada día en el espacio dedicado al resumen y fijación de conceptos aprendidos.

A QUIÉN VA DIRIGIDO:

Esta formación está dirigida principalmente a profesionales del entorno de la salud que quieran ampliar su repertorio de técnicas en consulta, principalmente orientadas al tratamiento del dolor. Podrán aplicarlas de forma independiente o integrarlas dentro de sus protocolos de salud.

Fisioterapeutas, Osteópatas, Quiroprácticos, Naturópatas, Kinesiólogos, etc. El alumno deberá contar con conocimientos de Ciencias de la Salud o haberse formado en alguna de las áreas de las terapias alternativas o manuales.

PROGRAMA:

Seminario 1 – Fundamentos I

- Temario:
 - Presentación.
 - Introducción.
 - Coaching y cómo afrontar el curso.
 - Objetivo del seminario.
 - Acupuntura y MTC:
 - Historia de la acupuntura.
 - Yin-Yang.
 - Meridianos.
 - Recorridos y puntos más importantes.
 - Herramientas:
 - Agujas
 - Moxa
 - Lancetas
 - Martillo de 7 puntas
 - Guasha
 - Ventosas
 - Lancetas
 - Precauciones:
 - Desmayos
 - Agujas dobladas, rotas o atascadas
 - Sangrados y hematomas
 - Limpieza y buenas prácticas
 - Resumen y fijación de conceptos aprendidos.
 - Prácticas.

Seminario 2 – Fundamentos II

- Temario:
 - Dudas del seminario anterior.
 - Objetivo del seminario.
 - Ritmos Horarios:
 - Ley Mediodía-Medianoche
 - Características de los órganos.
 - Cinco reinos mutantes.
 - Energías:
 - Innatas

- Adquiridas
- Cambios mutacionales.
- Formación de Rong y Wei.
- Concepto de Jing.
- Líquidos orgánicos.
- Ciclos:
 - Ciclo de generación
 - Ciclo de control
 - Ciclos patológicos
 - Patológico Mayor
 - Patológico Menor
- Diátesis.
- Enfermedades.
- Resumen y fijación de conceptos aprendidos.
- Prácticas.

Seminario 3 – Fundamentos III

- Temario:
 - Dudas del seminario anterior.
 - Objetivos del seminario.
 - Formación y distribución del Jing.
 - Vasos maravillosos:
 - Chong Mai
 - Yin Wei Mai
 - Ren Mai
 - Luo de Ren Mai
 - Yin Keo Mai
 - Du Mai
 - Luo de DM
 - Yang Keo Mai
 - Dai Mai
 - Yang Wei Mai
 - Resumen y fijación de conceptos aprendidos.
 - Prácticas.

Seminario 4 – Enfermedades y regulación energética

- Temario:
 - Dudas del seminario anterior.

- Objetivos del seminario.
- Energías beneficiosas:
 - Energía Rong
 - Energía Wei
 - Energía Jing
- Energías perniciosas o perversas:
 - Penetración de las energías perversas en el organismo
 - Capa Wei
 - Capa Qi
 - Capa Jing
 - Capa Xue
- Planos energéticos:
 - Canales unitarios
 - Bloqueo de los planos energéticos
- Regulación energética:
 - Puntos de comando
 - Madre-hijo
 - Abuela-nieto
 - Cualidad del punto
 - Puntos de desbloqueo
 - Técnica SHU-MO
 - Ben Shen
 - Caparazón psicológico
 - Huato Jiaji
 - Luo-yuan
- Flujo energético entre meridianos.
- Bloqueos energéticos.
- Puntos distales.
- Puntos especiales.
- Puntos de acción clínica probada.
- Ventanas del cielo.
- Yu long fu.
- Resumen y fijación de conceptos aprendido.

● Seminario 5 – Patologías según recorrido

- Temario:
 - Dudas del seminario anterior.
 - Objetivos del seminario.

- Patologías según trayecto:
 - Tendinomuscular
 - Luo
 - Distinto
 - Interno
 - Meridianos curiosos
- Puntos XI.
- Fórmulas más usadas.
- Resumen y fijación de conceptos aprendidos.
- Prácticas.

Seminario 6 – Neurología, tratamiento del dolor

- Temario:
 - Dudas del seminario anterior.
 - Objetivos del seminario.
 - Neurología.
 - Tratamiento del dolor:
 - Hipertonia Yin
 - Trayecto de Du Mai y técnicas
 - Puntos Huato
 - Puntos MO dorsales
 - Puntos de acción clínica probada:
 - Pierna
 - Brazo
 - Cadera
 - Espalda
 - Cabeza
 - Cuello
 - Abdomen
 - Tórax
 - Uso de la electroacupuntura.
 - Síndrome BI:
 - Cutáneo
 - Dérmico
 - Muscular
 - Óseo
 - Articular
 - Vascular
 - Síndrome BI orgánico:

- Pulmón
- Bazo
- Corazón
- Hígado
- Riñón
- Amontonamiento y ensamblaje.
- Vasos maravillosos.
- Resumen y fijación de conceptos aprendidos.
- Prácticas.

Seminario 7 – Microsistemas I – Auriculoterapia

- Temario:
 - Dudas del seminario anterior.
 - Historia:
 - Auriculoterapia y alopática
 - Auriculoterapia y acupuntura
 - Auriculoterapia china y francesa
 - Anatomía de la oreja:
 - Cartografía china
 - Cartografía de Nogier
 - Clínica:
 - Auriculoterapia china
 - Auriculoterapia francesa
 - Tratamientos.
 - Objetivos del seminario.
 - Resumen y fijación de conceptos aprendidos.
 - Prácticas.

Seminario 8 - Microsistemas II - Zonal y abdominal

- Temario:
 - Dudas del seminario anterior.
 - Objetivos del seminario.
 - Acupuntura zonal:
 - Zona 1
 - Zona 2
 - Zona 3
 - Zona 4

- Zona 5
- Zona 6
- Localización de los 12 puntos
- Patologías más comunes
- Clínica
- Acupuntura abdominal:
 - Localización de los puntos en el abdomen
 - Localización de los puntos abdominales tradicionales
 - Localización y acción de los puntos abdominales nuevos
 - Indicaciones generales
 - Ocho kuos
 - Construcción holográfica de la tortuga celestial
 - Aplicaciones clínicas de la acupuntura abdominal
 - Clínica
 - Tratamientos
- Resumen y fijación de conceptos aprendidos.
- Prácticas.

Seminario 9 – Microsistemas III – Craneopuntura china

- Temario:
 - Dudas del seminario anterior.
 - Historia de la Craneopuntura china.
 - Localizaciones.
 - Líneas frontales:
 - Línea MS1
 - Línea MS2
 - Línea MS3
 - Línea MS4
 - Líneas del vértice:
 - Línea MS5
 - Línea MS6
 - Línea MS7
 - Líneas temporales:
 - Línea MS8
 - Línea MS9
 - Línea MS10
 - Línea MS11
 - Líneas occipitales:
 - Línea MS12

- Línea MS13
- Línea MS14
- Tratamientos.
- Clínica.
- Objetivos del seminario.
- Resumen y fijación de conceptos aprendidos.
- Prácticas.

Seminario 10 – Craneopuntura IV – Craneopuntura japonesa (YNSA)

Temario:

- Dudas del seminario anterior.
- Objetivos del seminario.
- Historia de la Craneopuntura japonesa (YNSA).
- Básica:
 - Puntos básicos
 - A1-7
 - B1
 - B2
 - C1
 - C2
 - D
 - D1-6
 - E1-12
 - F
 - G1, G2, G3
 - H
 - I
 - J
 - K
 - M1, M2, M3
 - S1, S2, S3, S4
 - Tratamiento según puntos básicos
 - Clínica
- Avanzada:
 - Localización y diagnóstico por el cuello
 - Localización y diagnóstico por el abdomen
 - Localización de puntos Ypsilon y tratamientos
 - Clínica

- Resumen y fijación de conceptos aprendidos.
- Prácticas.

Imparten: Sergio Pérez de Siles Briones, Carmen Yagüe Álvarez y Silvia Hernández López.

SERGIO PÉREZ DE SILES BRIONES



Sergio es el creador de todos los apuntes que disfrutarás en este curso, es una de esas personas con una mente increíble y bien estructurada. Si fuera un objeto, sería una gran enciclopedia. No se va por las ramas, es directo y veloz, de esos profesores que te explican 400 páginas de apuntes en pocas horas con una naturalidad que sorprende. Dispuesto siempre a contestar las dudas de los alumnos al minuto, siempre investigando y aprendiendo de los mejores. Uno siempre se sorprende encontrando técnicas suyas que no aparecen en ningún manual de referencia. Es una de esas personas que hacen que las neuronas del alumno estén siempre en forma, porque él mismo siempre está en movimiento. Asistir a una de sus clases es todo un privilegio y podrás conocer las anécdotas más singulares de Medicina China que te puedas imaginar.

- Relacionado desde una temprana edad con las artes marciales y con el mundo oriental, decide estudiar Shiatsu, y más tarde Acupuntura.
- Empieza a estudiar Shiatsu en la escuela japonesa de Shiatsu, bajo la supervisión del maestro Shigeru Onoda. Después de terminar sus estudios como Shiatsupractor, decide estudiar para ser instructor de Shiatsu Namikoshi.
- Pasa dos años estudiando Sotai-ho con el maestro Shigeru Onoda.
- Estudia durante 6 años acupuntura en la escuela Neijing con el Dr. Manuel Coret y con el Dr. José Luis Padilla Corral.
- Más tarde se interesa en la acupuntura bioenergética y empieza a estudiar en Cemetc con el Dr. Carlos Nogueira y el Dr. Javier Álvarez.
- Cuando termina de estudiar acupuntura bioenergética vuelve sus ojos a la acupuntura tradicional china, y pasa 4 años estudiando acupuntura y fitoterapia china con la Dra. Ying Wang.

- Obtiene titulación en Acupuntura y Fitoterapia por la universidad Kang Jian de Beijin.
- Estudia Auriculoterapia con el Dr. Raphael Nogier, hijo del creador de la técnica que actualmente se usa en todo el mundo.
- Buscando la manera de fusionar la Medicina Tradicional China y la Medicina occidental, empieza a estudiar la obra del Dr. Nguyen Van Nghi, y de su alumno y actual heredero Dr. Tran Viet Dzung.
- En el año 2005 funda el Instituto Herasalud, con el fin de impartir cursos monográficos de Shiatsu y Acupuntura.
- En el año 2009 funda el Instituto Van Nghi España y el Instituto de Medicina Energética junto con Héctor Moret y María Carmona, con el fin de seguir profundizando en la fusión entre ambas medicinas de la mano del Dr. Tran Viet Dzung.
- Organizador junto a Ying Wang del Examen Internacional de Acupuntura en Madrid, Agosto de 2012.
- En el año 2012 obtiene el título de Doctor en Acupuntura por la World federation chinese medicine (WFCMS).
- En el año 2013 es nombrado profesor honorífico por la escuela universitaria YAN TAN SHI de China, y autorizado para enseñar en España.
- Desde 2015 hasta 2019 es el director del Máster en Acupuntura Integrativa en Philippus Thuban.
- Desde 2016 hasta 2019 desarrolla la labor de Jefe del Departamento de MTC en Philippus Thuban, así como miembro docente del Titulado Superior de MTC.
- Actualmente combina su trabajo de director del Instituto Herasalud con la docencia y la práctica clínica diaria.

CARMEN YAGUE ÁLVAREZ



Carmen es justo esa persona que uno siempre quiere tener a su lado como docente en una formación. Tiene una paciencia deslumbrante con sus alumnos, les inspira a pensar y deducir, tiene una humildad sin igual que crea un

entorno que hace que el alumno se sienta cómodo en lugar de presionado, y que se sulte a compartir cualquier idea por incoherente que sea, sin miedos.

Es una de esas personas con una mente con capacidad infinita. Si fuera un objeto, sería un gran disco duro lleno de ubicaciones de puntos de acupuntura y mil características y funciones de los mismos que uno no encuentra ni en un atlas. Es cariñosa, divertida e inspiradora, de esos profesores que hacen que uno quiera que la clase no termine porque comparte siempre todo su conocimiento. Dispuesta a profundizar en las dudas de los alumnos, es de esas personas con alma que valoran los esfuerzos y avances del alumno en todo momento y lo animan a seguir creciendo.

- Comienza su camino vocacional en el entorno de las Terapias Naturales titulándose en Masaje Metamórfico y Reflexología Podal por Philippus Thuban con Petra Almazán.
- Su pasión por el trabajo a nivel corporal le lleva a conocer el Shiatsu, disciplina terapéutica de la cual se enamora y comienza a estudiarlo en la Escuela Japonesa de Shiatsu.
- Tras tres años de estudios bajo la supervisión del maestro Shigeru Onoda, éste le propone convertirse en su ayudante y bajo su tutela se forma como profesora de Shiatsu, convirtiéndose en Titulada como Shiatsupractora por la Escuela Japonesa de Shiatsu. Avalan su experiencia en la materia una amplia trayectoria de 24 años trabajando conjuntamente con el maestro Shigeru Onoda.
- Pasa dos años estudiando Sotai-ho con el maestro Shigeru Onoda.
- Instructora de Shiatsu con acreditación de la Japan Shiatsu College.
- Estudia durante 5 años acupuntura en la escuela Neijing con el Dr. Manuel Coret y con el Dr. José Luis Padilla Corral. Titulada en Acupuntura por la escuela Neijing-Tian.
- Decide ampliar sus estudios en Medicina Tradicional China, haciendo una formación de postgrado con la Dra. Ying Wang.
- Aborda un nuevo reto en Medicina Tradicional China como traductora simultánea del Dr. Nguyen Van Nghi
- Continúa ampliando sus estudios en el conocimiento del cuerpo humano estudiando 3 años Osteopatía en ISED y titulándose como Osteópata Estructural, visceral y craneal.
- Sus conocimientos de Osteopatía le llevan a continuar su formación en Tuina, una rama de la Medicina Tradicional China que utiliza el masaje como medio terapéutico.

- Desde 2015 hasta 2019 es miembro docente del Máster en Acupuntura Integrativa en Philippus Thuban.
- Desde 2016 hasta 2019 es miembro docente del Titulado Superior de Medicina China en Philippus Thuban y tutora del Practicum del Titulado Superior de Medicina China en la Clínica de Philippus Thuban.
- Actualmente combina su trabajo en la Escuela Japonesa de Shiatsu con la docencia y la práctica clínica diaria.

SILVIA HERNÁNDEZ LÓPEZ



Es justo esa persona que no puede faltar en un equipo docente: chistosa, divertida, incapaz de estar seria más de 2 minutos. Los alumnos siempre dicen que sus clases son muy dinámicas y divertidas, porque es todo lo opuesto a la seriedad a la que acostumbramos en Acupuntura MTC.

Silvia nunca deja indiferente a la gente que acude a sus clases. En definitiva, si algo define a Silvia, es que es la mismísima encarnación de esos momentos geniales y desenfadados que convierten el aprendizaje en una experiencia diferente y genuina.

- Titulada Superior en osteopatía por RCU.
- Titulada en acupuntura por la escuela Neijing-Tian.
- Titulada en acupuntura por la universidad Kang Jian de Beijin.
- Titulada en drenaje linfático y reflexología podal por Philippus Thuban.
- Desde 2015 hasta 2019 fue miembro docente del Máster en Acupuntura Integrativa en Philippus Thuban.

CALENDARIO:

octubre 2020							noviembre 2020							diciembre 2020						
S	M	T	W	Th	F	Sa	S	M	T	W	Th	F	Sa	S	M	T	W	Th	F	Sa
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26
25	26	27	28	29	30	31	29	30						27	28	29	30	31		
enero 2021							febrero 2021							marzo 2021						
S	M	T	W	Th	F	Sa	S	M	T	W	Th	F	Sa	S	M	T	W	Th	F	Sa
					1	2		1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	7	8	9	10	11	12	13
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	14	15	16	17	18	19	20
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	21	22	23	24	25	26	27
24	25	26	27	28	29	30	28							28	29	30	31			
31																				
abril 2021							mayo 2021							junio 2021						
S	M	T	W	Th	F	Sa	S	M	T	W	Th	F	Sa	S	M	T	W	Th	F	Sa
				1	2	3						1			1	2	3	4	5	
4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
25	26	27	28	29	30		23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30			
							30	31												
julio 2021							agosto 2021							septiembre 2021						
S	M	T	W	Th	F	Sa	S	M	T	W	Th	F	Sa	S	M	T	W	Th	F	Sa
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
25	26	27	28	29	30	31	29	30	31					26	27	28	29	30		

*Este calendario puede estar sujeto a algunas modificaciones.

■ Días festivos y vacaciones* ■ Clases: Sábados de 10 a 14h y de 15 a 19h. Domingos de 9 a 15h.