

## FITOTERAPIA ONLINE

### Presentación

El **Instituto de Estudios Naturales** es un centro de enseñanza especializado en la formación en **métodos naturales de salud**.

Nuestra vocación es **capacitar y empoderar a nuestros estudiantes** para que dispongan de los conocimientos y herramientas para **ser expertos** en el ámbito de la **salud natural**. Sus necesidades y su evolución durante el proceso de **aprendizaje y formación** son nuestra **misión**.

Nuestro enfoque combina con excelencia la teoría y la práctica con una metodología en la que lo estudiado se refuerza y se fija mediante una serie de **actividades prácticas** para alcanzar el máximo aprovechamiento.



A través del aprendizaje de los principios activos, de las propiedades y usos tradicionales de las plantas, estamos seguros de que lograrás manejar esta herramienta terapéutica con seguridad y eficacia.

### ¿CUÁLES SON LOS OBJETIVOS DE NUESTRO CURSO DE FITOTERAPIA?

- Entenderás de **una forma fácil y visual** cuáles son las **funciones** de los distintos **órganos y sistemas del cuerpo humano**, qué es lo que ha dejado de funcionar y cuáles son los **objetivos terapéuticos** según la **patología** para que podamos hacer la mejor elección de **remedios fitoterapéuticos**.

- De la mano de tu profesor y con recursos audiovisuales **conocerás la anatomía y fisiología del cuerpo humano**. Entenderás de qué está hecho el cuerpo, cómo funciona y qué pasa cuando deja de hacerlo.
- **Disfrutarás aprendiendo** y aplicando los conocimientos en ti mismo y en los demás.
- Te familiarizarás con la **botánica, con la bioquímica de las plantas**, y con los distintos tipos de **preparaciones que existen en fitoterapia**.
- Hemos incluido **más de ciento cincuenta recetas de fácil preparación**, para que puedas llevar a la práctica lo aprendido mediante elaboraciones caseras y donde **elaborarás tisanas, ungüentos y lociones**.
- El enfoque del aprendizaje se ha hecho desde las patologías que padece hoy en día nuestra sociedad, agrupándolas por sistemas para de esta manera facilitar su estudio.
- Te proponemos realizar un **trabajo de campo** mediante el cual podrás **identificar** cuáles de **las plantas** que nos rodean tienen utilidad terapéutica. También aprenderás a interpretar un fitofármaco formulado en laboratorio.
- Te presentamos un **vademécum de ciento setenta y ocho plantas**, donde podrás consultar indicaciones, acción farmacológica, contraindicaciones y efectos secundarios para apoyarte en caso de duda.

## UNA METODOLOGÍA PRÁCTICA Y VIVENCIAL

En el Instituto de Estudios Naturales hemos hecho del **estudio de la alimentación y de las plantas medicinales una forma de vida** en la que es imprescindible la **práctica de los conocimientos** que los docentes te facilitarán. Durante el curso **realizarás recetas, preparaciones fitoterapéuticas, prácticas magistrales y trabajos de campo** que harán que tu formación sea totalmente vivencial.

La formación consta de **trabajos exploratorios**, facilitándote que desarrolles un comportamiento activo durante el proceso de aprendizaje. Integrarás mediante **casos clínicos** los contenidos adquiridos y encontrarás **divertidas prácticas** para realizar en casa que darán sentido a lo que has ido estudiando.

Además contarás con **clases virtuales** que podrás ver las veces que sea necesario durante el tiempo que dure el curso. Ponemos a tu disposición información complementaria (artículos y vídeos) al temario para que amplíes conocimientos. Tendrás libre acceso a la biblioteca de webinarios independientemente del módulo que estés cursando y también tendrás acceso al reporte de prácticas de todos los alumnos.

Te invitamos a que pruebes e interactúes con el curso de forma gratuita y sin compromiso.

Para IEN es fundamental que alcances el nivel adecuado para enfrentarte a los diferentes desafíos personales y profesionales. Por eso, durante el curso **podrás valorar tu nivel de conocimientos** a través de las **evaluaciones interactivas adjuntas a cada tema**. Además, cada bloque tiene un tipo de práctica obligatoria que forma parte de la evaluación.

Te proponemos un **novedoso sistema de aprendizaje**. Olvídate de los apuntes y ponte a jugar mientras aprendes.

## **Tutorías personalizadas**

Durante la formación podrás solicitar tutorías mediante las cuáles podrás preguntar tus dudas a los profesores y resolver tus inquietudes. Las tutorías se **realizarán vía webinar**. De esta manera y ayudado de la plataforma online podrás ver al profesor como si de una clase presencial se tratara.

## **TITULACIÓN**

Al finalizar la formación completa obtienes el **título de Graduado en Fitoterapia** ofrecido por **Instituto de Estudios Naturales**. Una titulación con toda la validez profesional que te permitirá desarrollarte profesionalmente en herbolarios, centros de dietética, laboratorios, ecotiendas o clínicas.



## PRECIO

El precio del curso profesional de Fitoterapia es de 550€ y puedes financiarlo en dos pagos de 290€.

## DURACIÓN

Se estima que el curso se realiza en unos 4-6 meses, pero tendrás acceso a la plataforma por tiempo ilimitado.

Para nosotros es fundamental la forma de estudio y las necesidades del alumno, por eso si lo necesitas podemos tener **una entrevista previa al comienzo del curso** para conocerte, asesorarte y facilitarte la decisión de la velocidad que más se ajuste a tu momento.

## TEMARIO

### FITOTERAPIA

#### 1. Introducción:

- Un poco de historia.
- Conozcamos a las plantas.
- Partes de las plantas.
- Función de respiración y nutrición.
- Tipos de preparaciones.
- Principios bioactivos.
- Recolección.
- Conservación.

#### 2. Patologías por sistemas:

- Plantas para el Sistema digestivo.
  - Dispepsia.
  - Esofagitis-gastritis-úlceras.
  - Trastornos del hígado.
  - Diarreas.
  - Estreñimiento.
  - Gingivitis, dolor de encías.
  - Flatulencias.
- Plantas para el Aparato respiratorio.
  - Tos seca, irritativa.
  - Rinitis.
  - Bronquitis.
  - Asma.
  - Amigdalitis, faringitis y laringitis.
- Plantas para el Aparato locomotor y piel.
  - Dolores reumáticos.
  - Exceso de ácido úrico (gota).

- Contusiones/golpes.
- Acné, eczemas, secreciones cutáneas.
- Osteoporosis/desmineralización.
  
- Plantas para el Aparato circulatorio.
  - Insuficiencia cardíaca.
  - Insuficiencia de las arterias cerebrales.
  - Presión arterial.
  - Varices, flebitis, hemorroides.
  - Eritema pernio.
  - Úlcera varicosa.
  - Hemorragias.
  - Trombosis.
  
- Plantas para el Sistema inmune.
  - Adaptógenos.
  - Estimulantes.
  
- Plantas para el Sistema nervioso.
  - Agotamiento y astenia.
  - Rendimiento intelectual insuficiente.
  - Depresión.
  - Estrés.
  - Ansiedad.
  - Neuralgia.
  - Cefalea y migrañas.
  - Otras patologías asociadas.
  
- Plantas para el Aparato genito-urinario.
  - Infecciones.
  - Cálculo o litiasis renal.
  - Retención de líquidos.
  - Eneuresis: micción en la cama.
  - Cistitis de repetición.
  - Insuficiencia renal.
  - Problemas de próstata.

- Alteraciones del metabolismo.
  - Obesidad y sobrepeso.
  - Desnutrición.
  - Diabetes.
  - Delgadez, anorexia. Falta de apetito.
  - Celulitis.
  - Menopausia.
  - Bienestar de la mujer.
  - Combinaciones y particularidades.

FICHAS TERAPÉUTICAS

RECETAS

GLOSARIO

## **PREGUNTAS FRECUENTES**

**¿Cómo accedo al curso después de matricularme?**

Una vez matriculado/a recibirás un email con tu clave personal de acceso y las instrucciones para iniciar el curso. Solo tendrás que poner tu clave personal en la plataforma y podrás comenzar a realizar la formación.

**¿Tengo a mi disposición un tutor al que hacer preguntas?**

Sí, el profesor se encargará de resolver tus dudas y de guiarte en la resolución de tus inquietudes.

Las preguntas que se van formulando por cada uno de los alumnos se resuelven en el webinar mensual. Podrás acceder a todos los webinars, incluso a los anteriores a tu inicio en la formación, donde se resuelven diferentes dudas. Los webinars están etiquetados con las preguntas resueltas para que puedas encontrar fácilmente los temas de mayor interés para ti.

**¿Obtengo un certificado del curso que he realizado si lo supero?**

Al finalizar la formación obtienes el diploma de graduado en Fitoterapia.

**¿Es oficial la titulación?**

No. Las formaciones de Medicina Natural, entre ellas las de Fitoterapia no son oficiales en el estado español. Como podrás comprobar estas formaciones no se imparten dentro de los planes de estudio del Ministerio de Educación. Sin embargo, sí se otorga la posibilidad de que sean los centros privados quienes ofrezcan estas titulaciones privadas.

**¿Qué puedo hacer si tengo algún problema o no entiendo algo del funcionamiento?**

Siempre tendrás un correo electrónico para dudas técnicas de funcionamiento así como un teléfono de contacto con la academia.



### **¿Me puedo descargar el material del curso?**

La gran parte del material del curso no es descargable porque no es necesario. Podrás acceder desde cualquier dispositivo electrónico, ordenador, tablet o móvil las veces que desees desde donde desees.

### **¿Qué horario tengo para acceder a la plataforma online?**

El horario es libre. Puedes acceder durante las 24 horas del día los 7 días de la semana y las veces que quieras.

### **¿Existe algún plazo para matricularme?**

El curso está disponible constantemente. Solo tienes que inscribirte y acceder a la plataforma, independientemente del momento del año.

### **¿Qué ventaja tiene esta modalidad online frente a la presencial?**

Las principales ventajas de esta formación online son la flexibilidad a la hora de realizar el curso, puedes acceder a la plataforma cuando lo desees y tantas veces como quieras en cualquier horario. También realizarás la formación a tu propio ritmo acorde a tus necesidades.

Una de las mayores ventajas es hacer la formación desde tu propia casa o el lugar que decidas. Puedes acceder a la plataforma desde el ordenador, la tablet o tu Smartphone.

### **Soy nuevo/a en esto de la formación online. ¿Podré utilizar sin problema la plataforma para hacer la formación?**

Precisamente este ha sido uno de nuestros grandes éxitos, lograr crear un curso con una metodología sencilla y un diseño eficaz para lograr que el alumno pueda utilizar la plataforma de manera intuitiva. A los pocos minutos de entrar en ella ya conocerás cómo manejarla en el resto del curso. También dispones de planes pedagógicos en cada módulo que te sirven de apoyo para ubicarte en el trabajo a realizar con cada tema.