Reflexología Holística

Duración: 36h+52h.
Horario: de 17 a 21h.
Comienzo: miércoles 10 de noviembre de 2021 y miércoles 9 de febrero de 2022.

¿Qué es la Reflexología?

La Reflexología es un conjunto de técnicas que se llevan practicando desde el Antiguo Egipto. Desde la Reflexología podemos conectar con nuestro organismo y comprender cómo **nuestros pies son un portal hacia la prevención y cuidado** de nuestra salud. Sin embargo, la Reflexología no sólo se trabaja desde la estimulación de los pies, existen otras técnicas que actúan también como canal de comunicación desde las manos, la cara o la espalda.

En este curso proponemos una formación dividida en **dos niveles** que permitirán acercarnos a la **Reflexología** de una forma más **integral**. El primer nivel se centrará en los **puntos reflejos** de los pies, en entender las bases de la Reflexología Podal, las técnicas de masajes y los beneficios y reacciones de esta terapia. El segundo nivel apuesta no solo por profundizar en técnicas para los huesos y músculos desde los pies, sino por acercarnos a otras maneras de trabajar muy efectivas que ofrece la Reflexología y que son menos conocidas.

De esta manera, durante el segundo nivel recorreremos los secretos de la **Reflexología Facial,** estudiaremos la **Reflexología en manos,** indicada especialmente en personas a las que no se les puede aplicar la Reflexología Podal, trabajaremos sobre los distintos puntos de la espalda y nos iniciaremos en el fascinante mundo de la **Terapia de Ventosas.** Además. aprenderemos una técnica sencilla que da resultados sorprendentes como es la **Facioterapia**, liberaremos pautas del pasado a través de la **Técnica Metamórfica** y haremos una introducción a la **Auriculoterapia**, otra técnica que nos servirá para

diagnosticar y ayudar en diversas patologías desde la estimulación de distintos puntos en la oreja. Para finalizar, aplicaremos estos conocimientos para aprender sobre Reflexología en bebés y niños.

Nuestra formación

Hemos querido crear este curso mucho más completo para que al finalizar tengáis un amplio abanico de técnicas reflexológicas muy efectivas para **reequilibrar y revitalizar el organismo**, ayudando a la prevención y mejora de muchas patologías. La primera mitad del curso, el primer nivel, durará 36h (9 clases) dedicadas como hemos mencionado ya a la Reflexología Podal. La segunda mitad que tiene una duración de 52h (13 clases), comenzará en enero y está pensada para ampliar conocimientos y adentrarnos en el mundo de los microsistemas y un poco en el infantil. Así, veremos una serie de tratamientos para ayudar a los pequeños en las enfermedades más frecuentes.

Damos la opción de hacer el curso completo de 88h o bien de realizar solo la primera parte o solo la segunda de forma independiente. El segundo nivel de Microsistemas está pensado para aquellas personas que ya tengan una formación en Reflexología Podal, aunque no es un requisito indispensable.

Algunas ventajas de nuestro curso:

- Nuestro formato teórico-práctico. Este formato te permitirá estudiar durante la primera hora de clase los distintos órganos, sistemas, y ver las patologías más frecuentes. Tendremos mucho tiempo para la práctica, para repasar y aprender nuevas técnicas por día.
- Prácticas entre los compañeros. Todos los alumnos realizarán siempre una sesión de reflexología y recibirán una igualmente por parte de un compañero. Cada día se cambiará de pareja de práctica para trabajar distintos tipos de pies.
- La oportunidad de comentar y estudiar casos prácticos que van surgiendo entre familiares y/o amigos. Veremos cómo abordarlos y qué tratamiento es el más idóneo para solucionar ese problema particular.
- Evaluaciones prácticas continuas: estamos muy pendientes del avance de todos y cada uno de nuestros alumnos.
- Descuentos en otros cursos de la escuela.

Objetivos:

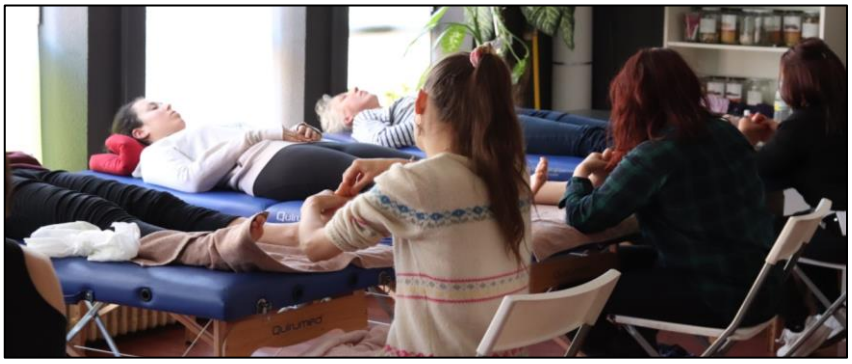
- Formar y especializar a profesionales de la salud para que integren con habilidad todas las técnicas reflexológicas incluidas en el programa.
- Dotar al terapeuta de herramientas para ayudar a restablecer el estado de salud o de paliar una enfermedad.

Metodología:

El curso consta de una parte teórica (25%) y una parte práctica (75%). Se realizarán prácticas desde el primer día de clases con el resto de los compañeros bajo la supervisión de la profesora.

A quién va dirigido:

Este curso va dirigido tanto a profesionales de la salud que quieran adquirir más herramientas para ayudar a sus pacientes, como a personas que sin ser terapeutas quieran iniciarse en el mundo de las terapias naturales.



Programa:

PRIMERA PARTE: REFLEXOLOGÍA PODAL

- Introducción a la Reflexología.
- Antecedentes históricos.
- Fundamentos de la Reflexología.
- Correspondencias reflejas.
- Mapa plantar: los puntos reflejos.
- El pie.
- Técnicas básicas del masaje.
- Desarrollo de la terapia.
- Indicaciones, contraindicaciones, reacciones y beneficios de la reflexoterapia.
- Aceites y esencias.
- Sistema urinario y reproductor.
- Sistema nervioso y órganos de los sentidos.
- Sistema respiratorio y circulatorio.
- Sistema digestivo.
- Sistema endocrino y sistema linfático.
- Columna y chakras.
- Patologías diversas y su correspondiente tratamiento con Reflexoterapia.
- Reflexología Holística.

SEGUNDA PARTE: REFLEXOLOGÍA AVANZADA Y MICROSISTEMAS

1. **Técnica Metamórfica:**
   - Mapa del periodo formativo de los 9 meses del bebé en el vientre de la madre.
   - Correspondencia de los tejidos.
   - Esquema prenatal y las funciones a nivel físico, mental, emocional y de comportamiento.
   - Aplicación. El Esquema conceptual.
   - Práctica del Masaje Metamórfico.

2. **Facioterapia o Multirreflexología:**
   - Los puntos de diagnóstico, puntos de cura.
   - Localización de puntos y tratamiento a través de los mismos.
   - Práctica del Masaje Multirreflexológico (12 masajes multirreflexológicos).

3. **Reflexología Facial:**
   - Indicaciones, contraindicaciones y beneficios de la reflexoterapia facial.
   - Significado de los puntos empleados en el masaje reflexológico.

- Orden del masaje reflexológico.
- Mapa de los puntos neurovasculares.
- Mapa de la terapia Zonal.
- Aceites y esencias específicos para utilizar en Reflexología Facial.
- Práctica del Masaje de Reflexología según los puntos de la Facioterapia.
- Práctica del Masaje de Reflexología Facial según los puntos NP y las Zonas Aborígenes.

4. **Auriculoterapia:**
    - Historia. Mapa auricular.
    - El tratamiento en Auriculoterapia. Puntos Maestros.
    - Práctica de la Auriculoterapia. Material básico, material terapéutico.
    - Técnicas de tratamiento.
    - Diagnóstico e inspección de la oreja.
    - Procedimiento para realizar acupuntura auricular, chinchetas auriculares, semillas.
    - Diversos tratamientos.
    - *Práctica de Localización de puntos con palpador manual y con pointer.*
    - *Práctica de Auriculoterapia con semillas.*

5. **Reflexología Podal Avanzada**:
    - Puntos reflejos del dedo pulgar.
    - Sistema linfático. Patologías del sistema Linfático.
    - Musculatura corporal a través el pies.
    - Sistema óseo.
    - Fisiología del sistema nervioso.
    - Práctica del Masaje Reflexológico Podal Avanzado.

6. **Reflexología Manual**:
    - Indicaciones, contraindicaciones, precauciones, alivio el dolor.
    - Estudio de los Puntos de reflexología manual.
    - Práctica del Masaje Reflexológico Manual.

7. **Reflexología de Espalda**:
    - Técnica que combina las técnicas convencionales del masaje relajante con las técnicas de estimulación refleja sobre distintos puntos de la espalda.
    - Efectos y beneficios sobre los distintos sistemas. Contraindicaciones.
    - Practica del Masaje Reflexológico de Espalda.

8. **Terapia de Ventosas**:
    - Historia de la terapia de ventosas. Los principios básicos.
    - Efectos, indicaciones terapéuticas.
    - Zonas de aplicación.

- Los diferentes métodos. Contraindicaciones.
- Aplicación de las ventosas. Tipos de ventosas y técnicas.
- Reflexología de Espalda con ventosas.

9. Reflexología infantil y de bebés:

- Los principios básicos y aplicaciones del masaje reflexológico en niños y bebés.
- Indicaciones, contraindicaciones y beneficios.
- El tratamiento de las principales enfermedades en niños y bebés.
- Práctica del Masaje Reflexológico en la infancia.

Imparte: María Román Nevado.

Diplomada en Medicina china y Técnica en Dietética y nutrición, tiene también formación en Reflexología, EFT, Acupuntura zonal, Quiromasaje, Masaje deportivo y Técnica metamórfica, entre otras. Cuenta con experiencia impartiendo clases en Reflexología Podal básica y avanzada y combina su labor como docente con la práctica en consulta, dedicada principalmente a trabajar con personas con dolores crónicos.

Calendario:

octubre 2021 (1)

S	M	T	W	Th	F	Sa
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

noviembre 2021 (2)

S	M	T	W	Th	F	Sa
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

diciembre 2021 (3)

S	M	T	W	Th	F	Sa
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

enero 2022 (4)

S	M	T	W	Th	F	Sa
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

febrero 2022 (5)

S	M	T	W	Th	F	Sa
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

marzo 2022 (6)

S	M	T	W	Th	F	Sa
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

abril 2022 (7)

S	M	T	W	Th	F	Sa
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

mayo 2022 (8)

S	M	T	W	Th	F	Sa
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

junio 2022 (9)

S	M	T	W	Th	F	Sa
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

*Este calendario puede estar sujeto a algunas modificaciones.

Días festivos y vacaciones*

Clases Reflexología Podal de 17 a 21h.

Clases de Microsistemas de 17 a 21h.