

REMEDIOS NATURALES AL ALCANCE DE TODOS.

Duración: 32h.

Horario: viernes de 17 a 21h.

Fecha: 7 de mayo de 2021.

Una torcedura, un corte en la mano, dolor de estómago, acidez... son algunos de los percances o malestares a los que estamos expuestos en nuestro día a día. En muchos casos no es tal la gravedad como para ir a urgencias, pero debemos actuar rápidamente a nivel particular en casa.

Resulta sorprendente la cantidad de recursos que nos ofrece la Naturaleza y que tenemos a nuestro alcance para aliviar o solucionar estas dolencias.

En este curso se enseñarán y pondrán en práctica diversos remedios naturales con el fin de abordar y mejorar las distintas dolencias que nos acompañan en lo cotidiano. El espíritu de esta formación es ofrecer una serie de recursos eminentemente prácticos que realizaremos en el aula, como es el caso de degustación de recetas, emplastos, cataplasmas, tisanas, ungüentos, técnicas de hidroterapia, etc.

En definitiva, este curso está diseñado para todos aquellos que quieran mejorar su salud, siguiendo el camino por el que cura la Naturaleza.

Cuidarnos y cuidar a otros es un acto de amor, respeto y paciencia. Os invitamos a practicar los sencillos tratamientos que proponemos. Encontraréis la satisfacción de poder ser un poco más dueños de vuestra salud.

Qué te proponemos:

- ✓ Familiarizarte con la capacidad de respuesta de tu cuerpo en las afecciones comunes.
- ✓ Obtener un criterio para discernir en qué momentos hay que acompañar el proceso o frenarlo.

- ✓ Sentirse más autónomo y seguro al obtener una herramienta al alcance de la mano.
- ✓ Aprender y poder aplicar más de 37 preparados.
- ✓ Unir ciencia con tradición.

- ✓ Vivir un aprendizaje grupal y muy práctico.

OBJETIVOS:

- Enseñar al alumno a conservar y potenciar la salud.
- Que el alumno se familiarice con la capacidad de respuesta del cuerpo humano.

- Reivindicar los tratamientos de siempre, los que no pasan de moda, ni están sujetos a intereses comerciales.
- Unir ciencia con tradición.
- Ofrecer criterios para discernir en qué momentos hay que acompañar el proceso o frenarlo.
- Generar un ambiente distendido en el aula, donde los protagonistas son los propios alumnos.
- Otorgar a los alumnos de una herramienta eminentemente práctica, que ayude a fijar los conocimientos adquiridos.
- Potenciar la autosuficiencia y la capacidad de reacción con recursos al alcance de la mano.

METODOLOGÍA:

A lo largo de los ocho talleres, el profesor explicará el abordaje de la dolencia, los objetivos a cumplir para su mejora, y se elaborará el tratamiento natural elegido. Pensamos que solo mediante la práctica se consigue el aprendizaje y este es el espíritu diferenciador de esta propuesta, para ello... ¡Manos a la obra! Potenciaremos la participación de los alumnos en los diversos preparados.

A QUIÉN VA DIRIGIDO:

A toda persona sea terapeuta o no que tenga las ganas de aprender y poner en práctica sencillos pero potentes tratamientos naturales. Uniremos tradición con los últimos conocimientos que nos aporta la ciencia. No es necesario experiencia ni conocimientos previos, ya que el curso está pensado para que lo pueda realizar cualquier persona.

PROGRAMA:

A lo largo del curso haremos diversos remedios, recetas y fórmulas magistrales abordando todos los sistemas: respiratorio, digestivo, inmune, urogenital, circulatorio, nervioso, y locomotor. El objetivo es atender las patologías más comunes a las que nos podemos enfrentar en el día a día.

Como el curso es fundamentalmente práctico, el programa refleja las 16 recetas principales, aunque paralelamente en cada taller haremos otras recetas:



Taller 1: Extracto vegetal en casos de debilidad cardíaca, dolores cardíacos, pinchazos en el corazón, para la rehabilitación después de un infarto cardíaco, cansancio, agotamiento, insomnio, falta de fuerza, o para la rehabilitación después de una infección gripal.



Taller 2: Cataplasmas para bajar fiebres locales, como por ejemplo la inflamación y el edema producido por una caída, un traumatismo, articulaciones doloridas y afectadas por la artritis y artrosis.



Taller 3: Loción de pelo: para la caída, la caspa o escamaciones.



Taller 4: Tratamiento para frenar procesos diarreicos, dolor lumbar agudo y dolores menstruales.



Taller 5: Pomada regeneradora de piel para quemaduras, rozaduras, irritaciones, heridas, escaras, dermatitis, llagas, picaduras de insectos.



Taller 6: Extracto líquido para el tratamiento del insomnio.



Taller 7: Jarabe para la tos, resfriado, gripe, bronquitis, anginas, laringitis, dolor de garganta, asma.



Taller 8: Ungüento para dolores, golpes, traumatismos, lumbalgias, artritis, artrosis, calambres, contracturas.



Taller 9: Condimento para fortalecer la matriz ósea, útil en casos de osteoporosis, fracturas óseas y osteomalacia.



Taller 10: Bebida calmante para el malestar digestivo, acidez, úlceras digestivas y gastritis.



Taller 11: Remedios para el estreñimiento.



Taller 12: Caldo depurativo, útil en casos de congestión hepática. Toxicidad, problemas de piel, dolores de cabeza, indigestión.



Taller 13: Macerado potenciador del sistema inmune. Ideal para bajadas de las defensas, astenia o decaimiento.



Taller 14: Remedio para los cálculos renales, arenilla, ácido úrico, lumbalgias o cistitis.



Taller 15: Cataplasma para dolores menstruales con retención de líquido.





Taller 16: Trufas energéticas para la apatía, el cansancio, fatiga o debilidad.

Imparte: Andrea Bretones y Juan Carlos Gálvez.

CALENDARIO:

mayo 2021							junio 2021							julio 2021						
S	M	T	W	Th	F	Sa	S	M	T	W	Th	F	Sa	S	M	T	W	Th	F	Sa
						1			1	2	3	4	5					1	2	3
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31
30	31																			

*Este calendario puede estar sujeto a algunas modificaciones.

 Días festivos y vacaciones*  Clases: viernes de 17 a 21h.