

## EXPERTO EN SALUD HORMONAL Y GINECOLOGÍA NATURAL

**Duración:** 92h.

**Inicio:** sábado 6 de noviembre de 2021.

**Horario:** sábados de 10 a 14h y de 16 a 20h; Domingos de 10 a 14h.

**Modalidad:** presencial retransmitido.

La medicina convencional peca de ser muy reduccionista cuando se trata de la salud de la mujer. ¿Cuántas mujeres conoces que han ido al médico por diversos problemas y la solución ha sido tomar la píldora anticonceptiva o un antidepresivo? Es evidente que el sistema hormonal femenino es mucho más complejo, por eso es necesario dedicarle tiempo de estudio y una adecuada atención en consulta.

En parte por este reduccionismo desde la medicina convencional, y en parte por el trabajo de autoobservación que las mujeres realizan, la realidad es que la presencia de mujeres en consulta es mayor que la de hombres.

Esta formación nace de la necesidad de especialización en el abordaje de disfunciones y patologías propias de la mujer desde las terapias naturales. Es el resultado de 10 años de estudio y formación y estamos orgullosos de finalmente poder llevarla a la práctica clínica.

*¿Cuáles son los elementos nutricionales que pueden desactivar determinadas patologías hormonales? ¿Qué estrategias de suplementación son las exitosas en las distintas disfunciones femeninas? ¿Cuáles son los errores más comunes en el análisis del caso clínico? ¿Cómo elaborar un tratamiento natural dirigido a mujeres que sufren determinados trastornos funcionales?*

Para responder a estas preguntas y las que puedan surgir hemos recogido las actualizaciones más novedosas sobre los estudios de fisiopatología ginecológica así como las intervenciones más impactantes y, sobre todo, más adecuadas al contexto de cada paciente.

En este curso hemos integrado los aspectos más importantes y eficaces en el tratamiento de los desequilibrios femeninos para que puedas trabajar con seguridad con tus pacientes, desde una evaluación clara y segura hasta un tratamiento completo con las principales y más exitosas herramientas.

Desde el entendimiento de los diferentes terrenos prepatológicos, la interpretación de analítica hormonal, los test de temperatura, la epigenética, los requerimientos nutricionales y la suplementación adecuada, la homotoxicología, pasando por aspectos más íntimos como son las etapas vitales de la mujer y sus emociones.

Creemos que es necesario dedicarle un espacio y un tiempo a estudiar la salud femenina de manera exhaustiva, pues como veréis en el curso, está llena de singularidades que no podemos ignorar para un abordaje de la salud completo, empático y exitoso.

### **OBJETIVOS:**

- Especializarse en las principales disfunciones femeninas
- Conocer los mecanismos y estrategias propias del sistema hormonal femenino.
- Adquirir habilidades prácticas para la evaluación de trastornos ginecológicos.
- Ganar criterio para personalizar los casos.
- Obtener herramientas eficaces y funcionales de intervención en la práctica clínica.

### **METODOLOGÍA:**

Las clases serán mayoritariamente presenciales con algunos seminarios en directo vía zoom. Las clases presenciales se retransmitirán también en directo para quien prefiera hacer el curso a distancia.

Las clases se desarrollarán desde una explicación fisiopatológica para entender los mecanismos corporales de cada mujer. A través de los diferentes bloques, nutrición, suplementación, homeopatía, oligoelementos, etc., se ofrecerán recursos terapéuticos directos para ejecutar en consulta.

Trabajaremos a través de casos clínicos reales y su puesta en escena para realizar el seguimiento durante la formación.

### **A QUIÉN VA DIRIGIDO:**

A naturópatas, nutricionistas, terapeutas, estudiantes de la salud, profesionales que ejercen en consulta y personas interesadas en obtener habilidades de mejora de la salud femenina.

## MÉTODO DE EVALUACIÓN:

Se realizará una evaluación continua en cada uno de los apartados del curso.

## VENTAJAS DE HACER ESTA FORMACIÓN:

- ✓ Definirte profesionalmente hacia un tipo de perfil clínico.
- ✓ Especializarte para ganar habilidades prácticas en un núcleo de población muy importante.
- ✓ Podrás obtener estrategias directas y definidas para la salud. Planes nutricionales, menús, dosis de suplementos, formas de hacer el seguimiento del caso, etc.
- ✓ Acceder a nuestros casos reales que han sido mejorados a través de las técnicas que compartiremos contigo.
- ✓ Estarás acompañado por profesionales cercanos con largo recorrido terapéutico.
- ✓ Tendremos en cuenta el contexto de la persona, sus emociones y su forma de sentir la vida para ofrecer recursos humanizados.
- ✓ Aprender a hacer un tratamiento natural que integre las medidas bioquímicas con otras herramientas avanzadas.
- ✓ El formato te permitirá hacer la clase presencial o desde tu casa.

## PROGRAMA

### BLOQUE 1: FISIOLÓGIA Y FISIOPATOLOGÍA. DE LO MICROSCÓPICO A LO MACROSCÓPICO

Todas las disfunciones serán explicadas desde la fisiopatología para después exponer diferentes estrategias de tratamiento.

- Fisiología y fisiopatología hormonal.
- Eje HPA y HPG. Funciones de las diferentes hormonas.
- Progesterona y estrógenos. Excesos, déficit, eliminación y reabsorción.
- Problemas en los receptores hormonales.
- Analítica hormonal. Marcadores patológicos Vs funcionales.
- Otras pruebas clínicas de valor diagnóstico.
- Estudio del ciclo menstrual: fases y acciones.
- Estudio de los desequilibrios y patologías femeninas:
  - Regulación del ciclo menstrual: metabolismo, inmunología y cronodisrupción.

- Método de evaluación sintotérmica.
- Dismenorreas.
- Amenorreas hipotalámicas funcionales (AHM). Prolactina y dopamina.
- Síndrome de ovario poliquístico.
- Endometriosis.
- Síndrome premenstrual.
- Miomas.
- Nódulos mamarios.
- Migrañas y cefaleas.
- Disfunciones tiroideas, hipo e hipertiroidismo. anticuerpos y estrategias.
- Hongos, candidas e infecciones vph.
- Vulvovaginitis.
- Abortos de repetición.
- Desequilibrios digestivos durante el periodo menstrual.
- Estudio de la microbiota en la salud genital. Análisis de cepas y posibles tratamientos.
- **Casos clínicos.**

## **BLOQUE 2: CICLO MENSTRUAL Y CICLO EMOCIONAL**

- Análisis y observación de los ciclos femeninos. Registro de datos.
- Herramientas sutiles de intervención en la salud: aromaterapia y Flores de Bach.
- Meditaciones y trabajo corporal como reguladores de los sistemas orgánicos.

## **BLOQUE 3: ESTRATEGIAS MÁS ALLÁ DE LO BIOQUIMICO**

- Sistema Bio-energético y arquetipos. La alquimia femenina.
- Análisis psicosomático.

## **BLOQUE 4: LAS ETAPAS VITALES EN LA MUJER: MENARQUÍA Y PLENOPAUSIA**

## **BLOQUE 5: LA SEXUALIDAD COMO REPRESENTACIÓN ÍNTIMA.**

## **BLOQUE 6: ALIMENTACIÓN Y SUPLEMENTACIÓN NATURAL PARA MUJERES. COACHING NUTRICIONAL**

- **Tabla de homotoxicología** o de evolución de la enfermedad (como punto para ubicarnos en el estadio de la enfermedad y enfocar el tratamiento).
- **Estudio de los terrenos** que predisponen a ciertas patologías. (ej.: la acidificación da lugar a dificultades en la implantación)
  - Terreno hipo/hiperglucémico
  - Terreno ácido
  - Terreno Neurodistónico
  - Terreno Carenciado
  - Terreno fermentativo-putrefactivo
  - Terreno intoxicado
  - Terreno oxidado
- **Equilibrio de los terrenos** a través de la **alimentación** y la **suplementación** con el objetivo de potenciar la salud desde la base.
- Alimentación y suplementación específica por patologías:
  - Dismenorreas
  - Amenorreas
  - Síndrome de ovario poliquístico
  - Endometriosis
  - Síndrome premenstrual
  - Miomas
  - Mastopatía fibroquística
  - Migrañas y cefaleas
  - Disfunciones tiroideas
  - Hongos candidas e infecciones
  - Vulvovaginitis
  - Abortos de repetición
- **Alimentación** más adecuada según el **periodo menstrual**, atendiendo a los diferentes planos de la persona.
- **Alimentación en embarazo y lactancia.**

## **BLOQUE 7: GINECOLOGÍA NATURAL**

- Métodos anticonceptivos convencionales Vs naturales.
- Tratamientos de reproducción asistida.

- Fertilidad e infertilidad. Análisis de disfunciones y posibilidades terapéuticas.
- Preconcepción y embarazo.
- La importancia del parto
- Lactancias.
- Duelo gestacional.

## **BLOQUE 8: TRATAMIENTO HOMEOPÁTICO EN DISFUNCIONES Y PATOLOGÍAS FEMENINAS**

La combinación de homeopatía con el resto de herramientas posiblemente sea la forma más eficaz para tratar tanto las tipologías femeninas con predisposiciones a las diferentes disfunciones como los cuadros sintomáticos característicos.

- Repaso de los principios homeopáticos
  - o Ley de similitud
  - o Diluciones homeopáticas
  - o Ley de Arndt y Schulz
- Tipologías femeninas de sensibilidad hormonal
  - o LACHESIS
  - o CALCAREA CARBÓNICA
  - o SEPIA
  - o PULSATILLA
  - o LYCOPODIUM
  - o PLATINA
  - o ACTAEA RACEMOSA
  - o LILIUM TIGRINUM
  - o THUYA
- Remedios clave en disfunciones hormonales y su regulación con homeopatía
  - o FOLLICULINUM
  - o LH
  - o FSH
  - o CAULOPHYLLUM
- Intervención homeopática en las distintas disfunciones y etapas femeninas

- Instauration de la regla
- Dismenorreas
- Síndrome premenstrual
- Tendencia al aborto
- Fibromas
- Mastopatía
- Embarazo
- Parto
- Lactancia
- Menopausia

## BLOQUE 9: DIÁTESIS Y OLIGOTERAPIA DE APLICACIÓN TERAPÉUTICA

### CALENDARIO:

octubre 2021 <sup>1</sup>							noviembre 2021 <sup>2</sup>							diciembre 2021 <sup>3</sup>							
S	M	T	W	Th	F	Sa	S	M	T	W	Th	F	Sa	S	M	T	W	Th	F	Sa	
					1	2			1	2	3	4	5	6				1	2	3	4
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30					26	27	28	29	30	31		
31																					

  

enero 2022 <sup>4</sup>							febrero 2022 <sup>5</sup>							marzo 2022 <sup>6</sup>						
S	M	T	W	Th	F	Sa	S	M	T	W	Th	F	Sa	S	M	T	W	Th	F	Sa
						1			1	2	3	4	5			1	2	3	4	5
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	20	21	22	23	24	25	26
23	24	25	26	27	28	29	27	28						27	28	29	30	31		
30	31																			

  

abril 2022 <sup>7</sup>							mayo 2022 <sup>8</sup>							junio 2022 <sup>9</sup>						
S	M	T	W	Th	F	Sa	S	M	T	W	Th	F	Sa	S	M	T	W	Th	F	Sa
					1	2	1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
24	25	26	27	28	29	30	29	30	31					26	27	28	29	30		

\*Este calendario puede estar sujeto a algunas modificaciones.

  Días festivos y vacaciones\*

  Clases sábados de 10 a 14h y de 16 a 20h; Domingos de 10 a 14h.

Con la colaboración de Labcatal

