

## PROGRAMA FITOTERAPIA

### 1- Comenzando a conocer: un poco de botánica, de historia, de usos fitoterapéuticos.

- ¿Qué es una planta? ¿Cómo vive y cómo se relaciona?
- Clasificación de los seres vegetales.
- Principales tejidos y órganos de las plantas.
- Función de nutrición: cómo se alimenta una planta.
- El milagro de la fotosíntesis.
- El hombre y las plantas medicinales: Breve historia de la fitoterapia.
- Concepto de droga vegetal.
- Procedencia de las plantas medicinales.
- Recolección y técnicas de recolección: flores, hojas, semillas, cortezas, raíces...
- Cómo secar y almacenar plantas medicinales.

### 2-La planta como laboratorio químico.

Principales principios activos:

Hidratos de carbono.	Heterósidos o glucósidos.	Heterosidosantocianínicos.	Resinas y bálsamos.
Monosacáridos.	Heterósidos saponínicos.	Taninos.	Principios amargos.
Polisacáridos.	Heterósidos cardiotónicos.	Heterósidos antraquinónicos.	Vitaminas.
Almidón.	Heterósidos cianogenéticos.	Heterósidos sulfurados.	Sales minerales y oligoelementos
Celulosa.	Iridoides.	Alcaloides.	
Gomas.	Heterósidos cumarínicos-cumarinas.	Lípidos.	
Mucílagos.	Flavonoides.	Aceites esenciales.	

### 3-La habilidad de aprovechar las virtudes de las plantas medicinales.

Formas de preparación y empleo:

- Tisanas: infusión, decocción, maceración.
- Jugos o zumos.
- Polvos.

- Jarabes.
- Extractos.
- Tinturas.
- Ungüentos.
- Vahos.
- Cataplasmas.
- Gargarismos y enjuagues bucales.
- Baños.
- Irrigaciones vaginales.
- Lavativas.

Otros usos de las plantas medicinales.

Términos terapéuticos utilizados en fitoterapia.

**4-Estudio en profundidad de las siguientes plantas medicinales:** Fitoterapia energética. Botánica, bioquímica, patología, historia, leyenda, etimología, magia.

Estudio de su actividad sobre los distintos cuerpos que nos componen.

Abeto	Astrágalo	Espliego o lavanda	Milenrama
Abedul	Azahar	Eucalipto	Olivo
Achicoria	Bardana	Frángula	Orégano
Aciano	Boldo	Fucus	Ortiga verde
Agrimonia	Bolsa de pastor	Ginkgo Biloba	Regaliz
Alcachofa	Caléndula	Ginseng	Romero
Alfalfa	Cardo mariano	Grosellero negro	Rompepiedras
Aloe	Castaño de Indias	Harpagofito	Sabal
Amapola	Ciprés	Helicriso	Salvia
Angélica	Cola de caballo	Hipérico	Sauco
Anís verde	Desmodium	Lúpulo	Tomillo
Arándano o Mirtilo	Diente de león	Llantén	Valeriana
Árbol del té	Equinácea	Malvavisco	
Árnica	Eleterococo	Manzanilla dulce	
Artemisa	Espino blanco	Melisa o Toronjil	

## 5- Patologías tratadas con Fitoterapia. De la A a la Z.

## 6-Introducción a la aromaterapia

- ¿Qué es la aromaterapia? ¿Qué es un aceite esencial? ¿Cómo actúa?
- Principales escuelas de aromaterapia. Uso externo e interno. Estudio y conocimiento de algunos aceites esenciales básicos de botiquín.

## 7- Introducción a la terapia floral. Flores de Bach.

- ¿Qué son las flores de Bach? ¿Cómo actúan? ¿Cómo podemos utilizarlas?
- Estudio del Remedio rescate. Aplicaciones y modos de uso.

**8- Preparados fitomedicinales:** durante el curso realizaremos distintas preparaciones como infusiones, tinturas, cremas, y demás remedios naturales para poner en práctica las propiedades de las plantas estudiadas.