

Formación de Doulas PONENTES



Paloma Ortiz de Zugasti

Me presento. Soy Paloma y entre muchas cosas lo que más me gusta decir es que soy madre y soy Doula. Soy Experta en Coaching Profesional avalada por Crearte Coaching, soy asesora de lactancia, acompañante y facilitadora de círculos de mujeres. En el 2014, junto con Lara, fundamos la Asociación Pequeños Maestros que las dos dirigimos. Una asociación que creamos para poder acompañar y ayudar a las familias y a sus pequeños en todos los procesos de la crianza de una forma consciente y respetuosa.



Lara Marín

Hola, soy Lara Marín y soy enfermera, nutricionista, doula y profesora de yoga. Compagino las clases de yoga con la consulta de nutrición para la fertilidad y embarazo y coaching nutricional para familias. Además soy la directora de la Asociación Pequeños Maestros desde el año 2014, asociación de acompañamiento en embarazo, parto, postparto y crianza.



Eva Bernal

Mi nombre es Eva María Bernal y soy madre de tres niños nacidos por reproducción asistida. Asesoro a personas con problemas de infertilidad o que por su modelo de familia necesitan reproducción asistida.





Paca Muñoz

Mi nombre es Paca Muñoz, tengo 51 años, Doula desde 2009 formando equipo en Ancara Perinatal. Formada en psicología, mediación social intercultural y educación social, trabajo en ámbitos de prevención social. Tras mi propia maternidad llegué al verdadero origen de la acción social y comencé mi andadura como Doula. "En el no hacer está el secreto de dejar ser al otro"



Alba Padró

Soy auxiliar de clínica y consultora internacional IBCLC desde 2008, recertificada en 2019. También co-directora del Título de Experto Universitario en Práctica Avanzada en Lactancia Materna, en la Universidad Ramon Llull, Blanquerna, y presidenta de la asociación Alba Lactancia Materna (2016).

Asesora de lactancia y responsable de atención del teléfono de urgencias 24h y otras consultas telemáticas a la asociación Alba Lactancia Materna (2004), docente y coordinadora de formación en cursos reglados de lactancia materna y centros de salud, así como cofundadora de la app de lactancia LactApp. He publicado dos libros: Somos la leche, editorial Grijalbo, 2017 y Destete, el final de una etapa, 2021.



Laura Seco

Soy Licenciada en Biología y especializada en reproducción humana. He desarrollado mi carrera profesional como embrióloga en diferentes laboratorios de clínicas de fertilidad durante más de 10 años, dominando todas las técnicas de andrología y embriología.

Tras formarme como dietista y con varias formaciones a mis espaldas en nutrición clínica (salud hormonal, microbiota, enfermedades autoinmunes, análisis clínicos...), paso consulta ayudando a mujeres y parejas a conseguir una salud hormonal y fertilidad, además de acompañarlos en procesos de búsqueda de embarazo y reproducción asistida. Soy fiel defensora de la actualización constante y he colaborado en diferentes publicaciones en congresos y revistas.





Fernando Aparicio

Mi nombre es Fernando Aparicio, codirector de Instituto de Estudios Naturales y graduado en Naturopatía desde hace más de 15 años. Durante este tiempo, como naturópata, me he especializado en diferentes áreas: Psiconeuroinmunología, Alimentación y Nutrición Ortomolecular, Kinesiología Integrativa, Coaching Emocional, Terapia floral del Dr. Bach y Homeopatía Unicista.



Gloria Sanz Baena

Soy la fundadora de Maternidad en Positivo y madre de dos peques. También soy doula y asesora de lactancia. Me he formado en salud mental perinatal y soy facilitadora de disciplina positiva en primera infancia y crianza consciente. Además, soy bailarina y hago un trabajo físico-emocional, desde el cómo afectan nuestras emociones a nivel físico y cómo trabajar con las emociones y el movimiento.



Yasmina Almudena Alcántara Presa

Me llamo Yasmina Alcántara y soy médica residente en psiquiatría en el Hospital de Fuenlabrada. Formada en Ginecología y Obstetricia durante dos años y, posteriormente, como Doula (IEN) y en Autoconocimiento, Sexualidad y Relaciones Humanas (Terapia de Reencuentro). Acompaño a mujeres en sus procesos de transformación y crecimiento a través de la escucha activa, expresión corporal y ejercicios de sexualidad consciente.





Virginia Ceballos

Me llamo Virginia Ceballos Alonso. Soy Naturópata, acupuntora, quiromasajista, amante de la naturaleza y blogger.

Hace trece años que comencé a escribir de forma contante en mi web www.trucosnaturales.com con la intención de compartir mi conocimiento de las terapias naturales y vida sana. Durante este tiempo me he especializa cada vez más en el campo de la mujer, fertilidad, embarazo y niños. Gracias a mis dos hijas pequeñas y mi pareja, comencé a investigar sobre qué remedios y recetas se pueden usar de forma segura durante el embarazo, dando como resultado mi libro Recetas naturales para tu embarazo (2017).



Edith Lorenzo

Mi nombre es Edith Lorenzo, soy madre de dos maestras que me han guiado hasta lo que soy en este momento. Además, soy Terapeuta ocupacional, doula, experta en atención temprana e instructora de masaje infantil. Acompaño a niños y niñas con necesidades educativas especiales a crecer y llenarse de experiencias de éxito. Unas experiencias que les permita ser cada día más autónomos y felices, porque la diferencia es lo que nos hace únicos y acompañarla, aceptarla, respetarla y amarla, es el camino hacia lafelicidad.

Mi trayectoria y especialización me han llevado a acompañar a familias en su desarrollo prenatal y posnatal; la familia es nuestro mayor tesoro y acompañar desde el amor e integrando y respetando los procesos de cada uno de los miembros, es todo un regalo.



Ana Martín Santamaría

Mi nombre es Ana Martín Santamaría y acompaño en procesos perinatales. Formada en terapia corporal, Yoga prenatal, doula y asesora de lactancia. Soy madre de dos hermosos seres.

Toda relación con el mundo pasa por nuestro cuerpo, por eso desde hace años aprendo a escuchar el mío y acompaño a mujeres en su proceso de maternidad a través de su corporalidad y todo lo que esta supone. "El poder está en tu cuerpo"





Miluka Suriñac

Mi nombre es Miluka Suriñach, tengo 39 años y acompaño desde hace diez años a seres preciosos en procesos personales para transitar lo que está en la oscuridad y llevarlo a la luz. Amo la vida desde que me levanto hasta que me acuesto. Licenciada en Derecho, Formación de Expresión Corporal Dramática (Escuela Laboratorio Barcelona), cursos anuales de Kundalini Yoga, Hara, Danza Butoh, Flores de Bach, Medicina China y Clown (París Escuela Philippe Gaulier). Soy madre de Leo y Ona. Medito desde los 13 años y justo cuando di a luz a mi hijo Leo, decidí en ese mismo momento que iba a acompañar a las mujeres en el proceso del parto. Hace más de cinco años que he creado un método personal de meditación para un parto consciente.

Creo firmemente en la raves de amor, en ir al parto con el agua fetal lo más liberada de secretos y resentimientos posible, creo en que la caca cuanto más la escondemos más apesta. Siento muy fuerte que hay que mirarse más al espejo y decirse cosas bonitas. Y no olvidarse de reírse un rato a diario; la risa es el alimento del alma.



Elisa García

Fisioterapeuta y graduada en CCAFYD. Especialista en uroginecología, obstetricia y fisiosexología. Coordinadora del equipo de fisioterapia de MAMIfit, docente de la U. Europea de Madrid y co-directora del Máster en el abordaje integral del suelo pélvico de la misma universidad.



Paloma Costa

Mamá de 3, una en las estrellas, dos en la tierra. Soy facilitadora de grupos de apoyo a familias en duelo.

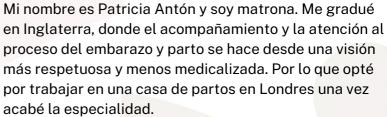




Carolina Corrales

Creadora de Danza Movimiento Matriz Consciente, bailarina formada en acompañamiento terapéutico psicocorporal y arteterapia, estoy especializada en maternidad y útero, terapia menstrual y facilitadora de Ginecología Holística y Autogestiva.





Para poder dar a las mujeres herramientas útiles para el parto, me formé en Mindfulness-Based Childbirth and Parenting Program (MBCP) durante un año en Oxford Mindfulness Centre (OMC). Posteriormente me certifiqué como profesora de yoga prenatal e hice la formación de acupuntura para embarazadas e hipnoparto. Siempre en constante formación para dar un cuidado holístico y actualizado, entendiendo que nuestro papel como matronas es dar a las mujeres la información y los recursos necesarios para que vuelvan a recuperar la confianza en su cuerpo.

Desde hace más de cinco años tengo la gran suerte de trabajar en una de las pocas unidades de parto natural que hay en España con el equipo OnetoOne, donde cada día me sigo maravillando de cómo la mujer está perfectamente diseñada para gestar y dar a luz.



Vanesa Miranda Romero

Soy psicóloga con habilitación sanitaria y especialidad en psicología perinatal. Tengo un Magister en psicoterapia psicoanalítica y soy doula, asesora de lactancia. Y facilitadora de hipnoparto/Método Naces. También soy mamá de 4 hijos, dos en el cielo y dos en la tierra, y facilitadora de grupos de apoyo a familias en duelo.







Sara Martín-Caro

Mi nombre es Sara Martín-Caro, soy matrona desde el año 2012 e IBCLC desde el año

2021. Acompaño a las mujeres y familias en su embarazo, parto y posparto en Ancara

Perinatal, donde me han permitido ser testigo y partícipe del poder femenino, la

diversidad de cada mujer y cómo la vida se sostiene desde el amor, el cuidado y el respeto a una misma.



Cristina Portal

¡Hola! Soy Cristina Portal y soy doula y artista plástica. Siempre me he dedicado a la ingeniería, aunque siempre sentí que, aunque me hacía vivir cómodamente, no era algo que me gustara.

En los últimos años tras un proceso terapéutico de crecimiento personal profundo que me llevó a sanar muchos patrones procedentes de mi infancia, mi parto y mi embarazo, sentí que podía acompañar a otras personas en sus propios procesos y fue ahí donde conecté con el papel de la doula formándome como tal en IEN de la mano de Pequeños maestros.

Soy cofundadora y codirectora del proyecto Mawu Maternidad como servicio integral multidisciplinar en el que la labor principal es el acompañamiento perinatal, pero en el que ofrecemos variedad de servicios y talleres para las mujeres y las familias en general, así como labores de divulgación que tratan de devolver a la mujer su sexualidad y la confianza en su cuerpo en una sociedad que nos ha hecho creer que parir es algo peligroso y que no nos pertenece.

Actualmente me estoy formando en astrología psicológica y como terapeuta transpersonal.