MÁSTER EN SALUD HORMONAL Y GINECOLOGÍA NATURAL

A DISTANCIA

UN FIN DE SEMANA AL MES

COMIENZO 11/11/23

Instituto de Estudios Naturales

FECHAS Y HORARIOS

- **Duración:** 96 horas (6 créditos ECTS).
- **Modalidad**: a distancia, retransmitido en directo via zoom
- **Comienzo:** 11 de noviembre de 2023.
- **Fin:** 9 de junio de 2023.
- **Horarios:** sábados de 10 a 14h y de 16 a 20h; Domingos de 10 a 14h.

PRECIO

La cuota para realizar la formación es de **180€ al mes** durante los 8 meses de duración.

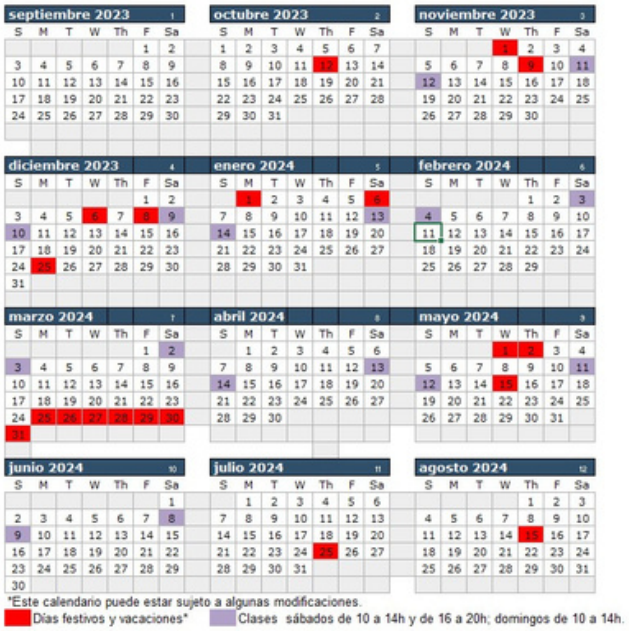
Si eres exalumno/a de Naturopatía, preguntanos, tenemos un descuento especial para ti.

Descuento por matrícula antes del 15 de julio: 175€/mes.

No cobramos matrícula, pero para reservar plaza es necesario adelantar la última cuota de la formación antes del inicio del curso.

La reserva puedes realizarla directamente en nuestra escuela o por medio de un ingreso bancario.

CALENDARIO



La medicina convencional peca de ser muy reduccionista cuando se trata de la salud de la mujer. ¿Cuántas mujeres conoces que han ido al médico por diversos problemas y la solución ha sido tomar la píldora anticonceptiva o un antidepresivo?

Es evidente que el sistema hormonal femenino es mucho más complejo, por eso es necesario dedicarle tiempo de estudio y una adecuada atención en consulta.

En parte por este reduccionismo desde la medicina convencional, y en parte por el trabajo de autoobservación que las mujeres realizan, la realidad es que la presencia de mujeres en consulta es mayor que la de hombres.

Esta formación profesional nace de la necesidad de especialización en el abordaje de disfunciones y patologías propias de la mujer desde las terapias naturales. Es el resultado de más de 10 años de estudio y formación y estamos orgullosos de poder llevarla a la práctica clínica.

¿Cuáles son los elementos nutricionales que pueden desactivar determinadas patologías hormonales? ¿Qué estrategias de suplementación son las exitosas en las distintas disfunciones femeninas? ¿Cuáles son los errores más comunes en el análisis del caso clínico? ¿Cómo elaborar un tratamiento natural dirigido a mujeres que sufren determinados trastornos funcionales?

Para responder a estas preguntas y las que puedan surgir hemos recogido **las actualizaciones más novedosas sobre los estudios de fisiopatología ginecológica**, así como las intervenciones más impactantes y, sobre todo, más adecuadas al contexto de cada paciente.

En este curso hemos integrado los aspectos más importantes y eficaces en el tratamiento de los desequilibrios femeninos para que puedas **trabajar con seguridad con tus pacientes**, desde una **evaluación clara y segura** hasta un **tratamiento completo** con las principales y **más exitosas herramientas.**

Desde el entendimiento de los diferentes terrenos prepatológicos, la interpretación de analítica hormonal, los test de temperatura, la epigenética, los requerimientos nutricionales y la suplementación adecuada, la homotoxicología, pasando por aspectos más íntimos como son las etapas vitales de la mujer y sus emociones.

Es necesario dedicarle un espacio y un tiempo a estudiar la salud femenina de manera exhaustiva, pues está llena de singularidades que no podemos ignorar para un abordaje de la salud completo, empático y exitoso.

¿POR QUÉ ESTUDIAR SALUD HORMONAL Y GINECOLOGÍA NATURAL EN IEN?

1. Te definirás profesionalmente hacia un tipo de perfil clínico.
2. Te especializarás para ganar habilidades prácticas en un núcleo de población muy importante.
3. Obtendrás estrategias directas y definidas para la salud. Planes nutricionales, menús, dosis de suplementos, formas de hacer el seguimiento del caso, etc.
4. Accederás a nuestros casos reales que han sido mejorados a través de las técnicas que compartiremos contigo.
5. Estarás acompañado por profesionales cercanos con largo recorrido terapéutico.
6. Tendrás en cuenta el contexto de la persona, sus emociones y su forma de sentir la vida para ofrecer recursos humanizados.
7. Aprenderás a hacer un tratamiento natural que integre las medidas bioquímicas con otras herramientas avanzadas.
8. El formato te permitirá hacer la clase desde la comodidad tu casa o desde donde te encuentres. También tendrás acceso a las grabaciones durante toda la formación.

METODOLOGÍA

Las clases serán en modalidad a distancia, retransmitidas en directo vía Zoom para que puedas hacer la formación desde la comodidad de tu casa. También podrás ver las grabaciones si no puedes conectarte a alguna clase en directo.

Las clases se desarrollarán desde una explicación fisiopatológica para entender los mecanismos corporales de cada mujer. A través de los diferentes bloques (ginecología natural, ciclos menstruales y emocionales, nutrición y suplementación, homeopatía, oligoelementos, etc.), **se ofrecerán recursos terapéuticos directos para ejecutar en consulta. Los puntos de estos bloques se impartirán a lo largo de los diferentes seminarios,** no se impartirá todo el temario de un bloque entero y luego se pasará a otro, sino que **los puntos se irán repartiendo por los seminarios para obtener una visión integrativa, adquirir los conocimientos más paulatinamente y facilitar el contacto con los docentes durante más tiempo.**

Trabajaremos a través de casos clínicos reales y su puesta en escena para realizar el seguimiento durante la formación. También se realizarán tutorías con el coordinador del programa, Fernando Aparicio, para solucionar algunas dudas o dar material complementario.

Un aspecto importante en la elaboración de los tratamientos es que **tendremos muy en cuenta el registro de datos de los ciclos menstruales y emocionales de la mujer, así como su sexualidad y etapas vitales.**

MÉTODO DE EVALUACIÓN

Se realizará una evaluación continua en cada uno de los apartados del curso y se enviará un trabajo de investigación, un estudio de un caso clínico que ayudará a integrar y aplicar los conocimientos. La realización y entrega de este trabajo será necesaria para obtener el título.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

Esta formación va dirigida a naturópatas, nutricionistas, terapeutas, estudiantes de la salud, profesionales que ejercen en consulta y personas interesadas en obtener habilidades de mejora de la salud femenina.

TITULACIÓN

Nuestra formación profesional **Máster en Salud Hormonal y Ginecología Natural** lleva el sello de acreditación de la **APENB** (Asociación Profesional Española de Naturopatía y Bioterapia), **que te permitirá ejercer dentro de España** sin ningún problema.

APENB

Asociación Profesional Española de Naturopatía y Bioterapia

OBJETIVOS

- Conocerás los mecanismos y estrategias propias del sistema hormonal femenino.
- Adquirirás habilidades prácticas para la evaluación de trastornos ginecológicos.
- Ganarás criterio para personalizar los casos.
- Obtendrás herramientas eficaces y funcionales de intervención en la práctica clínica.

DOCENTES

Mi nombre es **Fernando Aparicio**, fundador de Instituto de Estudios Naturales y graduado en Naturopatía desde hace más de 15 años. Durante este tiempo, cómo naturópata, me he especializado en diferentes áreas: Psiconeuroendocrinología, Alimentación y Nutrición Ortomolecular, Kinesiología Integrativa, Coaching Emocional, Terapia floral del Dr. Bach y Homeopatía Unicista.
En el 2010 fundé el Instituto de Estudios Naturales con la ilusión de formar un equipo de trabajo que expandiera los conocimientos naturistas con profesionalidad y profundidad. A lo largo de estos años he coordinado los programas formativos de los diferentes cursos y desarrollado el plan educativo de la escuela. A día de hoy compagino la labor de gerencia con la docencia y la consulta privada de Naturopatía.

Lara Briden es médica naturópata y autora de los libros Manual de reparación del período y Manual de reparación de hormonas: guías prácticas para tratar los problemas del período con nutrición, suplementos y hormonas bioidénticas.

Tiene más de 20 años de experiencia en la salud de la mujer y actualmente tiene salas de consulta en Christchurch, Nueva Zelanda, donde trata a mujeres con síndrome de ovario poliquístico, síndrome premenstrual, endometriosis, perimenopausia y muchos otros problemas de salud relacionados con las hormonas y el período.

Mi nombre es Mónica Catalán y siempre he sido una apasionada en la búsqueda de herramientas hacia una mayor libertad de elección personal en el terreno de la salud desde la empatía profesional, humildad, autenticidad y respeto en cada proceso. Soy enfermera de formación, pero otras de las bases de mi acompañamiento en la consulta son la neuroinmunología, la alimentación consciente e inmunonutrición y el ofrecimiento de herramientas procedentes de distintas vías de meditación y yoga.

Actualmente acompaño procesos de salud en mi consulta e imparto clases individuales y grupales, tanto presenciales como online, de yoga y meditación terapéuticas.

Hola, soy **Andrea Bretones** y me gradué como Experta universitaria en Naturopatía por el Real Centro Universitario Escorial- María Cristina Madrid. También soy diplomada en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Autónoma de Madrid.

La Nutrición es una de las áreas de Naturopatía que más me interesan, por lo que me especialicé en Medicina Nutricional, Terapia Ortomolecular, intolerancias alimentarias y salud intestinal. Todas estas especializaciones las he realizado en Thuban Corporacion. Actualmente combino la docencia con la práctica en consultas de Nutrición y Naturopatía.

DOCENTES

Hola, soy **Lola Culebras** y soy **homeópata, naturópata y osteópata**. Tengo más de 18 años de experiencia docente y aunque mi especialidad es en **Homeopatía Unicista**, también imparto clases de Fitoterapia, Biomagnetismo, Reflexología Podal, Iridología y Oligoterapia.

Soy codirectora del **Instituto Paracelso** y combino la docencia con la consulta privada. He escrito varios artículos en revistas de Terapias Alternativas y participado en diversas ponencias, charlas y mesas redondas.

Carol Corrales, creadora de Danza Movimiento Matriz Consciente, bailarina formada en acompañamiento terapéutico psicocorporal y arteterapia, especializada en maternidad y útero, terapeuta menstrual y facilitadora de Ginecología Holística y Autogestiva.

Hola, soy Cristina Manjavacas,
Comencé mis estudios en Belfast, donde me gradué en Queen´s University con un Bachelor en Business Administration. Después de vivir en diferentes países y dedicarme al mundo de la empresa, regresé a España y comencé mi formación en el ámbito de la salud y el desarrollo y el conocimiento humano. Me gradué como Experta Universitaria en Naturopatía por el Real Centro Universitario Escorial María-Cristina. Ahí mismo me formé como Experta Universitaria en Homeopatía Integrativa y realicé estudios sobre Medicina Espagírica y Antroposófica. También me formé en Reflexología Podal y Masaje Metamórfico. Actualmente estoy cursando Psicología por la UNED y haciendo la formación en Terapia Gestalt en EMTG (Escuela Madrileña de Terapia Gestalt).

Mi nombre es Sidonia y me considero una persona disciplinada y trabajadora. La nutrición es una de mis pasiones. Tengo el Grado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Isabel I de Castilla y estudios en Ciencias Ambientales por la Universidad Autónoma de Madrid. Me he especializado en la salud hormonal femenina, la ginecología natural y en microbiota humana.
Actualmente trabajo como nutricionista por cuenta propia e imparto seminarios y clases sobre alimentación saludable y sostenible y durante el embarazo. También imparto clases sobre el abordaje integrativo de la perimenopausia y sobre salud hormonal femenina.
Seguir formándome y actualizar mis conocimientos me parece imprescindible. Por eso también colaboro en distintos medios científicos y continúo asistiendo a diferentes cursos.

PROGRAMA

BLOQUE I: FISIOLOGÍA Y FISIOPATOLOGÍA. DE LO MICROSCÓPICO A LO MACROSCÓPICO

Todas las disfunciones serán explicadas desde la fisiopatología para después exponer diferentes estrategias de tratamiento.

1. Fisiología y fisiopatología hormonal.
2. Eje hpa y hpg. Funciones de las diferentes hormonas.
3. Progesterona y estrógenos. Excesos, déficit, eliminación y reabsorción.
4. Problemas en los receptores hormonales.
5. Analítica hormonal. Marcadores patológicos Vs funcionales.
6. Otras pruebas clínicas de valor diagnóstico.
7. Estudio del ciclo menstrual: fases y acciones.
8. Estudio de los desequilibrios y patologías femeninas:

- Regulación del ciclo menstrual: metabolismo, inmunología y cronodisrupción.
- Método de evaluación sintotérmica.
- Dismenorreas.
- Amenorreas hipotalámicas funcionales (ahm). Prolactina y dopamina.
- Síndrome de ovario poliquístico.
- Endometriosis.
- Síndrome premenstrual.
- Miomas.
- Disfunciones tiroideas, hipo e hipertiroidismo. anticuerpos y estrategias.
- Hongos, cándidas e infecciones vph.
- Vulvovaginitis.
- Abortos de repetición.
- Osteoporosis. Pérdida de masa muscular y mitocondrial.
- Desequilibrios digestivos durante el periodo menstrual.
- Estudio de la microbiota en la salud genital. Análisis de cepas y posibles tratamientos.

9. Casos clínicos.

BLOQUE II: CICLO MENSTRUAL Y CICLO EMOCIONAL

1. Análisis y observación de los ciclos femeninos. Registro de datos.
2. Meditaciones y trabajo corporal como reguladores de los sistemas orgánicos.
3. Entrenamiento y gestión del estrés.
4. Perimenopausia y salud hormonal con Lara Briden. Los cambios fisiológicos de la mujer a partir de los 40 años.

BLOQUE III: ESTRATEGIAS MÁS ALLÁ DE LO BIOQUIMÍCO. ETAPAS VITALES Y SEXUALIDAD.

1. Sistema energético y arquetipos. La alquimia femenina.
2. Análisis psicosomático.
3. Las etapas vitales en la mujer: menarquía y plenopausia.
4. La sexualidad como representación íntima.
5. Remedios naturales para las diferentes disfunciones.

*Este programa puede sufrir modificaciones tanto en el orden de los temas como en parte del contenido.

BLOQUE IV: ALIMENTACIÓN Y SUPLEMENTACIÓN NATURAL PARA MUJERES.

1.¿De qué están hechas nuestras hormonas? Nutrientes específicos para poder fabricarlas, que no pueden faltar.
2.El colesterol como pieza clave.
3.Estudio en profundidad de los grupos de alimentos que más interfieren en la salud hormonal: los cereales, los lácteos y la soja.
4.Estudio de los terrenos que predisponen a ciertas patologías.

- Terreno resistente a la insulina. El exceso de glucosa potencia los receptores de estrógenos en las células y predispone a alteraciones estrogénicas, como en SOP, SPM, miomas o nódulos mamarios entre otras. Aprenderemos a reducir los picos de glucosa y a diseñar una dieta low carb.
- Terreno intoxicado. El buen funcionamiento del hígado es clave para eliminar toxinas y estrógenos, conocer una dieta hipotóxica será necesario para el manejo de patologías estrogénicas como son el SOP, el SMP, la endometriosis…
- Terreno ácido. Es bien sabido que la acidificación orgánica impide el correcto funcionamiento de numerosas enzimas y esto dificulta procesos orgánicos dando lugar a alteraciones como miomas, infertilidad… aprenderemos a medir el grado de acidez del organismo y a equilibrarlo a través de la alimentación y de remedios naturales muy efectivos.
- Terreno inflamado. Estudiaremos cómo diseñar una dieta antiinflamatoria para que sea la base de muchas patologías que cursan con inflamación como el síndrome premenstrual, las dismenorreas…
- Terreno oxidado. La producción excesiva de radicales libres en determinados momentos sobrepasan nuestra capacidad de neutralizarlos. Aprender a manejar esta situación será determinante para favorecer la salud hormonal y evitar trastornos como la infertilidad o la amenorrea.

5.Equilibrar de los terrenos a través de la alimentación (planes nutricionales específicos) y la suplementación será el objetivo para potenciar la salud desde la base y tratar o prevenir ciertas patologías:

- Dismenorreas
- Amenorreas.
- Síndrome de ovario poliquístico
- ·Endometriosis
- Síndrome premenstrual
- Miomas
- Nódulos mamarios
- Hongos cándidas e infecciones
- Fertilidad

6.Elaboración de dietas y escenarios nutricionales para el ciclo menstrual
7.Alimentación y suplementación en la disfunción tiroidea:

- Estudiaremos los alimentos a evitar y a potenciar en la tiroiditis de Hashimoto, así como los suplementos específicos para equilibrar la glándula.
- Aprenderemos a elaborar un plan de acción a través de la alimentación y la suplementación para que podamos poner en práctica lo aprendido y adquirir recursos para manejarte en consulta.

8.Fertilidad y alimentación.

- Estudiaremos un plan nutricional específico para potenciar la fertilidad desde la base, el terreno, hasta los alimentos más interesantes en un proceso de fertilidad.
- Abordaremos los elementos clave en la reeducación alimentaria de los futuros padres.

*Este programa puede sufrir modificaciones tanto en el orden de los temas como en parte del contenido.

BLOQUE V: GINECOLOGÍA NATURAL

1. Fertilidad e infertilidad. Análisis de disfunciones y posibilidades terapéuticas.
2. Tipos de parto.
3. Postparto.
4. Lactancias.

BLOQUE VI: TRATAMIENTO HOMEOPÁTICO EN DISFUNCIONES Y PATOLOGÍAS FEMENINAS.

La combinación de homeopatía con el resto de herramientas posiblemente sea la forma más eficaz para tratar tanto las tipologías femeninas con predisposiciones a las diferentes disfunciones como los cuadros sintomáticos característicos.

1. Repaso de los principios homeopáticos:
- Ley de similitud.
- Diluciones homeopáticas.
- Ley de Arndt y Schulz.

2. Tipologías femeninas de sensibilidad hormonal:
- LACHESIS.
- CALCAREA CARBÓNICA.
- SEPIA.
- PULSATILLA.
- LYCOPODIUM.
- PLATINA.
- ACTAEA RACEMOSA.
- LILIUM TIGRINUM.
- THUYA.

3. Remedios clave en disfunciones hormonales y su regulación con homeopatía:
- FOLLICULINUN.
- LH.
- FSH.
- CAULOPHYLLUM.

4. Intervención homeopática en las distintas disfunciones y etapas femeninas:
- Instauración de la regla.
- Dismenorreas.
- Síndrome premenstrual.
- Tendencia al aborto.
- Fibromas.
- Mastopatía.
- Embarazo.
- Parto.
- Lactancia.
- Menopausia.

BLOQUE VII: DIÁTESIS Y OLIGOTERAPIA DE APLICACIÓN TERAPÉUTICA.

*Este programa puede sufrir modificaciones tanto en el orden de los temas como en parte del contenido.

un futuro contigo

Con la colaboración de:

LABCATAL

Ginevítex

Instituto de Estudios Naturales