



# AROMATERAPIA EMOCIONAL



**PRESENCIAL O  
A DISTANCIA**



**LOS JUEVES  
DE 17 A 21H**



**COMIENZO  
25/04/2024**

Instituto de Estudios Naturales

ien



# FECHAS, HORARIOS Y PRECIO

- **Fecha de inicio:** 25 de abril de 2024.
- **Fecha fin:** 13 de junio de 2024.
- **Horario:** jueves de 17 a 21h.
- **Duración:** 28h (24h teórico-prácticas y 4h laboratorio).
- **Modalidad:** presencial o retransmitido en directo vía Zoom. Las clases se grabarán y se compartirán con los alumnos.
- **Precio:** dos cuotas de 185€.

## CALENDARIO

abril 2024							mayo 2024							junio 2024						
S	M	T	W	Th	F	Sa	S	M	T	W	Th	F	Sa	S	M	T	W	Th	F	Sa
	1	2	3	4	5	6				1	2	3	4					6	7	8
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
28	29	30					26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29
														30						

\*Este calendario puede estar sujeto a algunas modificaciones.  
■ Dias festivos y vacaciones\*   ■ Clases de 17 a 21h

## TITULACIÓN

Nuestra formación en Aromaterapia Emocional tiene el sello de calidad acreditativo de la **APENB** (Asociación Profesional de Naturopatía y Bioterapia). Una vez finalices el curso recibirás el **diploma acreditado que te permitirá ejercer dentro de España** sin ningún problema.





Nuestra formación en Aromaterapia Emocional tiene como objetivo que descubras cómo los aceites esenciales pueden ayudarnos a gestionar nuestras emociones.

**Un programa** que compagina la teoría con diferentes dinámicas y prácticas en clase **para descubrir tu esencia y aprender a ayudar a descubrirse a los demás. Todo desde una base científica y de una manera vivencial, integrativa y autónoma.**

Te invitamos a que **abras la mirada más allá de la enfermedad** o de un momento específico **para elegir la sinergia personalizada** de aceites esenciales **que ayuden a equilibrar y a armonizar la salud y el bienestar de las personas** de una manera integral.

*Para lograr un cuidado integral de la persona es fundamental atender y escuchar la parte emocional y energética del organismo.*

**Descubrirás por medio del olfato y el tacto la relación entre los aceites esenciales y las emociones**, y así podrás ayudar en tu cuidado personal y el de los demás.

Para lograrlo, tomaremos como base la Aromaterapia Científica y continuaremos con una **metodología activa para que aprendas por medio de juegos de rol, meditación, observación consciente y otras dinámicas grupales y personales, el poder psicoemocional y energético de los aceites esenciales.**

*Nuestra metodología integrativa te permitirá un aprendizaje activo y vivencial con una base científica y dinámicas para descubrir tu esencia y la de los demás.*



Durante nuestra formación **aprenderás a elaborar diferentes perfumes de uso cosmético, terapéutico y psicoemocional. También analizarás la información energética de los aceites esenciales a través de los chacras** y realizarás **un laboratorio especial** para trabajar con la **observación y energética de las plantas.**


**En esta sesión especial práctica aprenderás el arte ancestral de la signatura,** que usa como herramienta la observación de las características de la planta (colores, olores, sabores, texturas), y **podrás interpretar las características terapéuticas que posee.**

## ¿POR QUÉ ESTUDIAR AROMATERAPIA?

**La aromaterapia** es una forma de medicina alternativa basada en el uso de materiales aromáticos, incluidos los aceites esenciales, elementos naturales y otros compuestos aromáticos que componen esta ciencia. **Su objetivo es mejorar el bienestar psicológico, físico o emocional para encontrar así el bienestar personal.**

**Esta formación profesional en Aromaterapia Emocional** no sólo te proporcionará los conocimientos necesarios sobre la aromaterapia, los materiales y técnicas empleados en la misma, sino que **te permitirá experimentar con tus sentidos y comprobar los resultados y beneficios. Una experiencia que podrás incluir como parte de tu cuidado personal y aplicar con seguridad para convertirte en un especialista destacado.**

# METODOLOGÍA



Esta formación profesional apuesta por **una combinación de metodologías** para que integres y hagas tuya la Aromaterapia Emocional. Así, **el aprendizaje estará basado en el pensamiento científico**, pero también en el **descubrimiento de los aceites esenciales a través del tacto y el olfato para incorporar e integrar** lo aprendido en tu cuidado personal y de los demás.

Se trata de **una metodología activa** donde el ritmo y el aprendizaje se adaptará al grupo. **Las prácticas serán un elemento central** para poder analizar y comprobar los resultados y beneficios de los preparados. **Aprenderás también por medio de juegos y experimentarás vivencialmente el poder físico y psicoemocional de los aceites esenciales** para lograr un cuidado integral de la persona.

La **sesión especial de laboratorio sobre la energética de las plantas te ayudará a fijar la información, combinar lo científico con lo ancestral y experimentar con lo que aprendes** de una manera más divertida y vivencial.

Las clases se impartirán en **modalidad presencial y retransmitida en directo vía Zoom**. **Las clases quedarán grabadas y las pondremos a disposición** de todos los alumnos **a través de nuestra plataforma privada online** para que las veas las veces que lo necesites.

**Nuestra formación** en Aromaterapia Emocional está **dirigida tanto a profesionales** de la salud que quieran aportar una herramienta científicamente probada a su profesión **como a particulares que quieran aprender el uso de los aceites esenciales** en beneficio propio o de su familia. Es recomendable tener conocimientos previos de Aromaterapia Científica.

# A QUIÉN VA DIRIGIDO





# OBJETIVOS

Los objetivos de este curso son capacitar los alumnos sobre la relación de las emociones con patologías y aceites esenciales, y darles a conocer en profundidad los aceites esenciales que regulan nuestra energía y su aplicación:

- Aprenderás a utilizar, oral, tópica y atmosféricamente los aceites esenciales de calidad.
- Podrás hacer un uso de los aceites esenciales sin depender de kits básicos y con total autonomía.
- Conocerás las propiedades de los aceites esenciales, lo que te permitirá seleccionar y diseñar recetas personalizadas para el cuidado emocional de las personas.
- Sabrás realizar diferentes perfumes de uso cosmético, terapéutico y psicoemocional.
- Conocerás la somatización de las emociones y los usos para los que se recomiendan los aceites esenciales para regular las emociones.
- Experimentarás y comprobarás los resultados y beneficios en ti mismo.
- Aplicarás las formulaciones mediante la técnica recomendada.
- Aprenderás la energética del aceite esencial y cómo regulan nuestra energía.





# DOCENTES



Hola, soy **Juan Carlos Gálvez** y soy un amante y admirador de todo lo que tenga Vida. Soy naturópata y licenciado en Biología por la U.C.M. He cursado estudios de Osteopatía, masaje deportivo y Medicina Tradicional China.

Estoy especializado en Fitoterapia y Alquimia vegetal. Tengo varios años de experiencia como guía en el Real Jardín Botánico de Madrid, en parques y jardines históricos y como docente en diferentes áreas de las terapias naturales.

Compagino mi trabajo como terapeuta con la docencia y difusión de la Naturaleza. Soy el fundador y director de la Asociación Río Vida, cuyo objetivo es la divulgación del agua estructurada y el agua de mar.



Mi nombre es **Yolanda Muñoz** y llevo más de 15 años impartiendo formaciones y talleres en aromaterapia, biocosmética y masajes. Me apasiona mi trabajo, tanto la docencia como asesorar a otros y el biocuidado. Puedo decir que soy una mujer que he aprendido a vivir en el aquí y el ahora, con las experiencias del pasado y la ilusión del futuro.

Me diplomé en Relaciones Laborales y Derecho y empecé a trabajar como asesora laboral y fiscal. Sin embargo, siempre me apasionaron las plantas, la salud y el cuidado de las personas. Por eso me decidí a formarme en Fitoterapia y Aromaterapia.

Actualmente formo a profesionales y particulares en Aromaterapia Científica y Biocosmética tanto en modalidad presencial como online. También realizo biocuidados faciales, corporales y diferentes tipos de masajes en mi centro de salud, belleza y bienestar Botanical Beauty Salon. Soy coordinadora de RedEcoestetica y colaboro con distintas empresas de cosmética, alimentación, aromaterapia... asesorando en diferentes líneas de negocio y/o impartiendo formaciones. Además, dirijo el programa de radio “Bio de Vida, contigo” en Radio Cómplices.

Tanto en mis talleres como en consulta siempre enfoco el cuidado de una manera integrativa y utilizo aceites esenciales, vegetales, hidrolatos, micronizados y cosmética econaturales.





# PROGRAMA

1. Introducción (repass) a la Aromaterapia Científica.
2. Somatización de las emociones: relación de las emociones con patologías y aceites esenciales.
3. Olfatoterapia.
4. Aceites esenciales y emociones.
5. El perfume:
  - Aprendemos a elaborar un perfume “cosmético”
  - Aprendemos a elaborar un perfume “terapéutico”
  - Aprendemos a elaborar un perfume “psicoemocional”
6. Mirarse a los ojos a través del espejo para descubrir tu esencia.
7. Un paseo por la información energética de los Aceites Esenciales a través de los chacras:
  - Los aceites esenciales que regulan nuestra energía.
  - Aplicación de los aceites esenciales energéticamente.
8. Laboratorio: Trabajando la energética de las plantas.
  - Acercamiento a la Alquimia Vegetal.
  - Signaturización de una especie vegetal atendiendo a sus características físicas.
  - Aceite esencial - alma de la planta.



# *un futuro contigo*



Instituto de Estudios Naturales

ien

■ ■ ● terpenic